****

**2018年度第１３回スペシャルオリンピックス日本・長崎夏季地区大会**

**競泳　実施要項**

日　 時　　　平成３０年６月１０日（日）　１０：００～１６：００

会　 場　　　長崎東公園コミュニティプール

競技種目

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 個人種目 | 自由形 | ２５ｍ　・　５０ｍ　・　１００ｍ |
| 背泳ぎ | ２５ｍ　・　５０ｍ　・　１００ｍ |
| 平泳ぎ | ２５ｍ　・　５０ｍ　・　１００ｍ |
| バタフライ | ２５ｍ　・　５０ｍ　・　１００ｍ |
| 個人メドレー | １００ｍ |
| リレー種目 | メドレーリレー | １００ｍ（４×２５ｍ）＊ユニファイド |
| フリーリレー | １００ｍ（４×２５ｍ）＊ユニファイド |
| フリーリレー | ２００ｍ（４×５０ｍ）＊ユニファイド |
| ビギナーズクラス種目 | アシスト付き水中歩行（水深１.０ｍ） | １５ｍ |
| アシスト付きビート板・浮き具使用自由形（水深１.０ｍ） | １５ｍ |
| 自由形（水深１.０ｍ） | １５ｍ |
| ビート板・浮き具使用自由形 | ２５ｍ |

★　ビギナーズクラスの１５ｍ種目へ参加のアスリートはリレーに参加できません。

参加資格　　　＊大会当日８歳以上であること

　　　　　　　＊プログラムへの参加が８回以上であること

　　　　　　　＊上記の条件を満たさないアスリートはオープン参加とする

エントリー　　１人２種目まで（リレーは含みません）

競技方法

１．スタートは一回とする。

台上・台下・水中のいずれかを選ぶ。ただしビギナーズクラス種目は水中とする。

　　　２．２５ｍビート板使用自由形

　　　　　＊　いかなるスタイルで泳いでもよいが、アシストは付かない。

　　　　　＊　ゴールはビート板もしくは体の一部を壁に付けることとする。

　　　３．アシスト付き１５ｍ種目

　　　　　＊　アシストが前進する手助けをしてはならない。

　　　４．公式スペシャルオリンピックルールにより行う。ただし、本ルールに矛盾

しない限り日本水泳連盟の競技規則を採用する。

以上