



# かっちえて

「かっちえて」とは長崎の方言で「仲間に加えて」の意味です。

## 『ゆうきのつばさアート展』

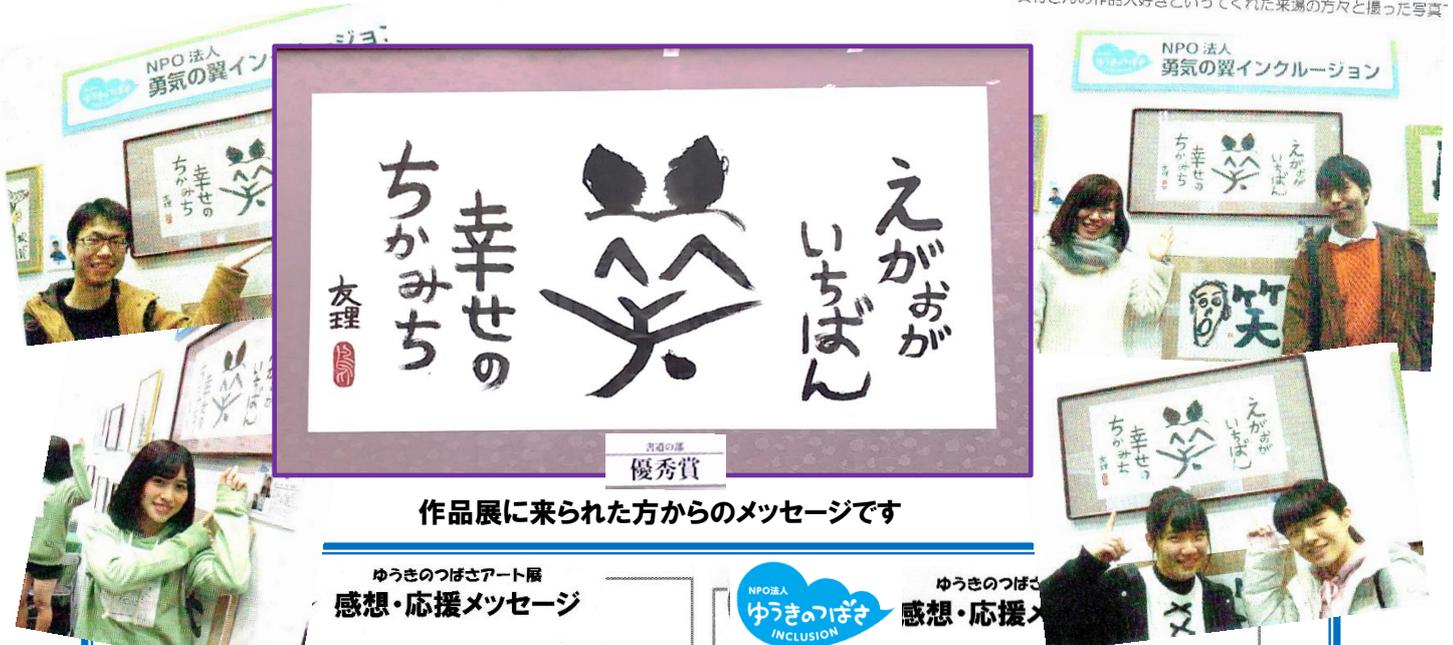
このたび、細川佳代子さんが設立された「勇気の翼インクルージョン 2015」の活動のひとつである『SATOYAMA&SATOUMI へ行こう 2017』が千葉の幕張メッセで開催されました。

各地で活動しているアスリートに 運動だけでなく、様々な分野でがんばるアスリートのアート作品を展示して下さるといってお話があり、娘の『書』を応募させていただきました。

娘は現在25歳になりますが、小学校1年生の時から 通算で14年間、書道が続いています。習い始めの頃は、字にならず先生のお膝の上に抱っこしてもらい、手を持って筆を動かしていました。その頃のことを思い出すと、成長を感じます。

今では、毎年長崎市の障害者アート作品展に出品するのが目標で、毎週土曜日の19時から22時までお稽古に励んでいます。 東長崎プール 賀村友理の母

賀村さんの作品大好きといってくれた来場の方々も撮った写真



作品展に来られた方からのメッセージです

ゆうきのつばさアート展  
感想・応援メッセージ

にお届けします。感想やメッセージをお書きください!

友理 さんへ または みなさんへ

笑」という漢字が、笑こ見えるようになりました。

Happy 満ちた作品、ステキです。

NPO法人  
ゆうきのつばさ  
INCLUSION  
ゆうきのつばさ  
感想・応援メ

作品製作者本人にお届けします。感想やメッセージをお書きください!

友理 さんへ または みなさんへ

「笑」の文字も可愛いく、顔の絵に見えるように描いてあるところに感動しました(^v^)

NPO法人  
ゆうきのつばさ  
INCLUSION  
ゆうきのつばさ  
感想・応援メッセージ

作品製作者本人にお届けします。感想やメッセージをお書きください!

賀村 さんへ または みなさんへ

人にあげられる最高のプレゼントは  
笑顔！！です。



すこやかな作品 ですね

(記名・無記名どちらでもOK→) 小森 亜由美 より

NPO法人  
ゆうきのつばさ  
INCLUSION  
ゆうきのつばさ  
感想・応援メ

作品製作者本人にお届けします。感想やメッセージをお書きください!

友理 さんへ または みなさんへ

笑顔を見れば瞬間、笑顔がニほれました!



ありがとう

(記名・無記名どちらでもOK→) より

## 馬術プログラム @ながさきゆうゆう牧場報告

SON・長崎の皆さん、初めまして。

昨年9月より長崎に引っ越してきて、馬術プログラムコーチの中田正子です。

9月まではSON・神奈川馬術プログラムのヘッドコーチを務め、またSON馬術のスポーツトレーナーとして全国各地で馬術プログラムが広まるように活動してきました。2005年全国で初めてSON・馬術コーチクリニックを神奈川で開催し馬術プログラムの立ち上げから関わってきたため、プログラムには特別な思い出があります。

ここ長崎で新しい仲間たちと出会い馬術プログラムに関わっていけることは大変嬉しく、2名のアスリートと共に「人馬一体！」目指して練習しています。



2月末 SON・神奈川馬術地区大会に招待していただき、長崎チーム2名が参加しました。レベルA（駈歩まで）の松尾悠さん、レベルB（速歩まで）の冨永武志さんは共にワーキングトレイル競技に参加し二人とも見事金メダルを獲得することができました。

馬術競技では、アスリートは主催者が用意した馬に乗ります。限られた時間内に馬の特徴を知り、慣れない馬で競技に参加しなければいけないという難しさがあります。

そのため、慣れない環境でも日頃の練習の成果を発揮し、その結果得られた今回の金メダルはアスリートにとってとても重みのあるものです。結果もさることながら、神奈川チームのアスリートやボランティアたちとの交流も、長崎チームにとって大きな刺激になりました。他地域で頑張っている仲間とそれを支える人たちがいることは励みになります。

さらに上達して次の機会に臨めるよう、練習を積み重ねていきます。

最後に、SON 神奈川の関係者の皆さまには貴重な機会をいただき心より感謝いたします。



# ハートセンター&市民プール コーチ紹介

## < 略 歴 >

### 野口明子コーチ



- ・大学卒業後、岐阜県の市立中学の体育教諭になる
- ・昭和 49 年 教諭は 1 年で退職し、結婚で長崎に！
- ・昭和 54 年 日本赤十字社の水上安全法指導員資格を取得
- ・昭和 57 年～平成 23 年 なめし SC のコーチに就任
- ・昭和 60 年頃 日本水泳連盟指導員の資格を取得
- ・平成 5 年 日本水泳連盟教師の資格を取得
- ・平成 5 年～現在 岩屋中学水泳部 外部コーチを併任
- ・平成 16 年～現在 SON 長崎の水泳コーチも併任

## < 現役時代の活躍 >

- ・中学、高校時代、岐阜県で平泳ぎ 2 位！

## < SO に関わったいきさつ >

- ・SO のバトミントンコーチ江里口さんからのお誘いで

## < 好きなもの >

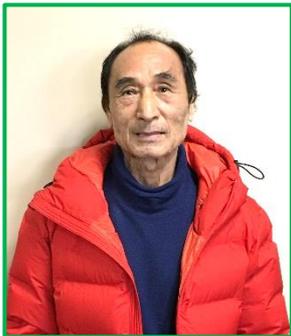
- ・ドライブ(けっこう飛ばします！)
- ・山登り(最近、岩屋山登りました！)
- ・福山雅治(ファン歴 15 年☆)

## < コーチからひとこと >

水泳は、一番身体に負担のかからないスポーツです。生れる前は、みんなお母さんの羊水という水の中で育ったのですから誰でも泳げるようになります。水の中を楽しみましょう。力を抜いて！！



### 飯田勝年コーチ



## < 略 歴 >

- ・昭和 40 年 高等学校卒業後、家業の手伝い
- ・平成 13 年 日本水泳連盟審判員及び公認役員の資格を取得
- ・平成 14 年 日本水泳連盟指導員の資格を取得

## < 高校時代 >

- ・登山部で水泳はしていませんでした・・・

## < SO に関わったいきさつ >

- ・中路エミ子コーチのお誘いで見学に行き、楽しそうでその日から仲間に入りました。

## < 好きなもの >

- ・トライアスロン：長崎大島大会3回、天草大会3回
- ・マラソン：宮崎太平洋3回、東京マラソン4回、ハウステンボス1回

## < コーチからのひとこと >

皆さんの一生懸命さが伝わってきて、つい声が大きくなってごめんな。私もいろいろありますが、やれることは一生懸命やりますのでよろしくお願いします。



# 大村でプールが始まりました！

スペシャルオリンピックスのことを、少しでも多くの人に知ってもらいたいと、いつも思っています。



障がい者もスポーツの楽しさや達成感を、体感してほしいと思っています。

今回、大村にスペシャルオリンピックスの水泳プログラムを始めたのも、そんな思いを少しでも多くの障がい者へ伝えていきたいと考え、まだプログラムが無い大村で開催する事としました。

足がかりとして、大村にある、虹の原特別支援学校へ出向き、スペシャルオリンピックス

のことを、知っていただくご案内を持っていきました。

学校は、生徒さんへの通知を快諾してくださり、3月4日の最初の「体験教室」には、支援学校の生徒さん以外の方も含め、15人の方から申し込みがありました。とても嬉しかったです。最低でも15人の方が、スペシャルオリンピックスのことに、興味を持っていただいたということですから……。

会場の大村の市民プールは、公共のプールということで、使用時間や使用料等について色々制約がありますが、できる限り制度等を活用して使用していきたいと思えます。

初日の3月4日は、10名のアスリートと、ファミリーの方も何人か一緒にプールに入り楽しみました。その後、2回開催いたしました。

現在、ファミリー兼コーチとして活動しておられる方達から、ファミリーの役割などを説明していただき、今後の活動を支えていただくことをお願いしました。



今後、大村で独立してプログラムを開催していただけるよう、大村でコーチクリニックを開き、その後も、できる限りサポートして行きたいと思っています。



大村市周辺でスペシャルオリンピックスの活動が広がっていくことを願います。

# アスリートの職場紹介

社会福祉法人  
ウイキャン・サポート

あいる・びい



☎ (レストラン 095-843-3930) (Café 095-826-1034)

「あいる・びい」の施設の始まりは平成6年に茂里町のハートセンターで障害を持つ人たちの働く場としてかっぱ作業所が誕生しました。その後、20数年レストランの仕事を授産事業として行なってきました。

平成22年12月に就労移行と就労継続支援B型の多機能型として新しく「あいる・びい」が出来ました。平成25年10月に赤迫でやっていたコンビニ事業をやめて大井手町にランチやパンケーキの店、「café あいる・bee」をオープンしました。現在、利用者の方は身体障害、知的障害、精神障害の3障害の方がいます。レストランに19名、カフェに14名の方が利用しています。

いらっしやいませ



レストランでは、特に、日替わり定食、水～金曜限定のちゃんぽん・皿うどんが好評です。利用者は特性を活かして、ホールの清掃、接客、配膳、食器洗い、厨房の補助作業などしています。施設外支援として地域の企業と委託契約を結び工賃アップに向けた就労の訓練も行なっています。

是非、お気軽にお越しくださいませ。

Caféでは、季節の野菜たっぷりのランチ（デザート、ドリンク付き）や、自家製パンケーキもおすすりめです。女子会にぜひ、ご利用ください。手作りお菓子も販売しています。手作りお菓子は、レストランでも購入できます。



長崎電気軌道（蛍茶屋—石橋）  
諏訪神社前駅徒歩3分



余暇活動では、ボーリング、カラオケ、忘年会、日帰り旅行など、お楽しみもいっぱいです。



(市民プールファミリー 柴田愛子)

# 長崎バドミントン 学生ボランティアさんからメッセージ

## 教育学部4年特別支援コース(K. T)

2年間アスリートの方々、保護者やコーチの方と活動させていただき本当に楽しい時間を過ごさせて顶きました。アスリートの事を一番に考え、一人一人に合った内容や指導を行っており、私もその手助けをしたいという思いでいました。

参加者全体で楽しい雰囲気を作ろうという姿勢は本当に素晴らしいと思いました。

これからは、特別支援学校の教員としてこの経験を活かしていきたいと思えます。今までありがとうございました。



## 経済学部4年 (F. R)

ボランティアをしたい！と思って最初に始めたのが、このボランティアでした。右も左も分からない私をアスリートの皆さんが温かく迎えてくれてとても嬉しかったのを覚えています。

この活動を通して、多くの人と交流することができて、とても良い経験になりました。何よりも、「自分でも何かの力になることができる」という自信を得ることができたのが、この活動を通して最も学んだことです。

2年弱という短い期間ですが、お世話になりました。

## 経済学部4年 (O. K)

大学に居場所が見つからなかった私にとってSOバドミントンは、「自分」でいられる大切な場所でした。

ここでは、集団に溶け込むのではなく、個々と向き合うことが求められました。おかげで、自分らしくいることができ、充実した時間を過ごせました。

ありがとうございました。

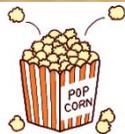


# 佐世保支部のクリスマス会

今回で4回目となる、クリスマス会を12月18日（日）に開催しました。

水泳、陸上競技、バドミントン、ボウリングのアスリート、ファミリー、コーチら約70人が参加して楽しいひと時を過ごしました。

サンタクロースからのお菓子のプレゼントあり、ビンゴゲームの景品ありで、できたてのポップコーンをかじって、日頃は顔を合わすことがない他競技のアスリートたちとゲームを楽しみました。



私は、スペシャルオリンピックスの一年生です。  
みなさんよろしくお願ひいたします。

みなさんとは、ニミツパークで何回か一緒に走らせてもらい、宮崎コーチのおさそいで、昨年スペシャルオリンピックスというチームに入団しました。

いつもアスリートのみなさんの笑顔がすばらしく、どうしてこんなにやさしい笑顔で接して下さるのか疑問に思っていました。みなさんの笑顔はまわりの人達、特にお母さんの笑顔の写しにちがいないと今やっと分かりました。

世界には平和を大事に思わない人、自己中心的で他の人の幸せを願わない人等もいて、複雑でいやな面も多いのですが、助け合って楽しい世界を築き上げられるように、皆さんと力を合わせようではありませんか。

SON 長崎理事 福田英彦



# 事務局便り



## 1 2017年度 総会報告

### 1) 2016年度活動報告

#### (1) アスリート数

	長崎	佐世保	諫早	五島	合計
男	84	43	5	12	144
女	29	16	1	0	46
合計	113	59	6	12	190

#### (2) 収支 (円)

収入	支出	収支	支出に全国大会参加積立金25万を含むため、実際の収支は76,621円の黒字
1,916,868	2,090,247	△171,379	

### 2) 2017年度活動方針

#### (1) 活動計画

(1-1) 組織の拡充 (県央での新規プログラム立上げ 専門委員会の整備)

(1-2) 財政基盤の確立 (会員の会費納入強化 助成金への取り組み等)

#### (2) 2017年度予算 (円)

収入	支出	収支	支出に全国大会参加積立金25万を含む
2,451,000	2,701,000	△250,000	



## 2 SON「フォーラム」新規登録の案内

(1) フォーラムとはSONが運営する地区組織の情報共有のための掲示板。

(2) フォーラムではSONの活動に関する情報交換、問題解決のための討議、地区組織で作成した各種資料の共有が出来ます。

(3) フォーラムを利用するには

① SON・長崎事務局に登録するメールアドレスを伝えます。

(自分のメールアドレス登録がIDとなります。)

② 長崎事務局からSON本部へメールアドレスを登録申請します。

③ 登録完了通知をSON・長崎事務局から連絡します。

④ フォーラムにログインして利用開始です。

(利用方法については、SON・長崎事務局より送付します。)



## 3 2017年度 地区大会予定

水泳	ボウリング	陸上	テニス	バドミントン
6/25(日)	7/9(日)	10/15(日)	10/22(日)	10/29(日)

4 「かっちえて」9号の編集担当は市民プールと馬術プログラムでした。

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・長崎

理事長 植松 俊徳

〒850-0027 長崎市桶屋町56 電話/ファックス (095) 823-3575

メール [son\\_nagasaki@son.or.jp](mailto:son_nagasaki@son.or.jp) ホームページ <http://www.son-nagasaki.jp/>

