

知的障害のある人にスポ

第8号(2016年12月)

かっちえて

「かっちぇて」とは長崎の方言で「仲間に加わえて」の意味です。

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・長崎

SOのことが国会で話し合われました!

10月13日参議院予算委員会で無所属クラブの薬師寺みちよ議員により障害者スポーツについて取り上げられたので、SOに関する部分の要旨だけを紹介いたします。

- 薬師寺) 全国障害者スポーツ大会が 2001 年から国体終了後に開催されているが地域にどのよう な変化がもたらされているか?
- 文科相)広く国民にたいして障害者に対する理解の促進を図ると共に地域における障害者のスポーツの振興や障害者の社会参加に役立ってきた。
- 薬師寺) パラリンピックの陰に隠れて知られざるオリンピックと称されるデフリンピックとスペシャルオリンピックスがある。10年前の調査では次表のようになっている。

十分に知られていない為、周囲の協力が得られにくい現状についてどのように考えるか?

	パラリンピック	デフリンピック	SO
周知度	9 4 %	2.8 %	1 2 %

- 文科相) パラリンピックの認知度に比べ低いことについて、 今後一層理解の促進を強めなければと考えている。
- 薬師寺) パラリンピックは国家プロジェクトとして国や企業 を挙げて支援しており、支援がパラリンピックに偏りすぎている。他の障害者スポーツ は施設の利用、地域のスポーツクラブから参加を断られることもあり、障害者がスポーツに参加できる対策を講じる必要があるが、その対策は?
- 文科相)成人全般に比べ障害者のスポーツ実施率は低調であり原因の一つとしてスポーツの出来る場の不足がある。特別支援学校を拠点としたり、地域スポーツクラブへの障害者の 参加促進に取り組んでいる。
- 薬師寺)スペシャルオリンピックスに「S」が付く意味は?また、どのような支援をしていくのか?
- 文科相) 日常的に活動が世界中で行われていることを意味している。文科省として世界大会への参加に財政的支援、各種大会等への出席を通して支援している。
- 薬師寺)「S」がついているからこそ、日々の活動には人的、金銭的支援を必要としている。 身近な地元の活動があってこそ、成り立つ社会活動の一つであるが総理の考えは?
- 総理)スポーツを通して豊かな生活を営むことは全ての人の権利であり、障害者を理解する上で重要である。政府としては世界大会への選手の派遣について、財政的支援を行ってきた。今後とも障害者に対する社会の関心が高まるよう努めて行きたい。

薬師寺)情報の格差についても今後議論を進めて行きたい。

(文責 松尾忠信)

2016年 第11回 SON·長崎 地区大会

1 バドミントン競技

佐世保・長崎のアスリートが日頃の練習の成果を競い合いました。



選手宣誓(中村さん・林さん)

佐世保 (ファミリー) の感想

今回初めて参加させていただきました。子供も いきいきと取り組んでいて嬉しく思っていま。

これからもスポーツを通して交流を深めていければと思っています。



10月30日(日)にハートセンターで地区大会が開催されました。今年は、練習場所でもあるハートセンターで行われ、佐世保の方も交通の便が良く施設

参加者は アスリート 19 名 ボランティア 10 名 コーチ 4 名に協会の方を含めすべての参加者が交流

も充実していたので好評でした。

長崎(コーチ)の感想

今回は、今までの地区大会と違い白熱した試合 展開が多く、たいへん盛り上がりました。

また、初めて、地区大会に参加されたボランティアの方からも普段接することの出来ないアスリートの頑張りや試合に心を打たれたとの声もありました。



シングルス出場(長崎 林さん)

コーチ・ボランティア・バドミントン 協会の審判の方、お世話になりありが とうございました。



(佐世保 西村さん)



(長崎 藤野さん・辻さん)

2 テニス競技

錦紗に憧れてテニスを始めました!

現在、長崎のテニスプログラムでは 6 名のアスリートがテニスを頑張っています。テニス競技には試合形式と個人技能競技がありますが、残念ながら、アスリートの 実力はまだ試合が出来るまでには至っていません。

今年も競技会はハートセンター隣りのクリーンセンターで実施しましたが、全員が個人技能に チャレンジしました。

個人技能競技と言っても種目はサーブ、ボレー、ストローク、左右に走りながらのストロークをそれぞれフォアーハンド、バックハンドでやります。

始めたころに比べるとみんな上達しています。 特にフォームがきれいになりました。

テニスを始める動機は色々ですが、錦織に憧れて始めたアスリートもいます。





(アスリートの感想を紹介します)

10月30日SOテニス地区大会に参加しました。バックハンドボレーが難しかったです。バックハンドボレーを練習したいと思います。松尾コーチや石丸コーチ、テニス協会の人たちにたくさん教えてもらいました。これからたくさん練習したいと思います。金メダルをもらえて嬉しかったです。来年も頑張るので応援をお願いします。(冨永武志)

競技会では長崎テニス協会の人たちの協力を頂いていますが、競技終了後にはアスリートとペアーになり、初心者用に開発されたボールを使って試合を行いました。ボールはテニス協会から寄付して頂いており、感謝しております。

2018 年には夏季ナショナルゲームが愛知県で 予定されていますが、上達して個人技能競技から 脱皮して試合形式の競技に参加したいと思って います。

これから、テニスをやってみたいアスリートは 一度、見学にきてみませんか?



3 陸上競技 ~みんなの笑顔に包まれて~





11月6日(日)佐世保市総合グラウンド陸上競技場で、秋空の下、佐世保、長崎、諫早、 五島のアスリート、総勢42名が集まり、2016年 第11回スペシャルオリンピックス日本・長崎地区大会 陸上競技会を開催しました。

開始式の後、1500m 走を皮切りに、50m、100m、400m、200m、3000 m 走の競技を行いましたが、事故もなく、全て順調に実施できたことは、佐世保陸上競技協会、JAIFA、親和銀行、西海高校駅伝部のみなさんのお陰と感謝いたしております。

アスリートたちは、2種目エントリーしているので、続けざまに走る選手も続出でしたが、 みんな精一杯にこやかに、全力で走っていました。

先日行われた、「希望郷いわて大会」のメダル保持者もいるので、見ごたえのある走りが、 たくさん見られました。

その後、ソフトボール投げと立ち幅跳びを $A \cdot B2$ 班に分かれて行い、プログラム最後は恒例の 4×100 m地区対抗リレーでしたが、バトンつなぎを失敗するチームもなく、各地区からの声援で盛り上がりました。

昼の休憩には、佐世保地区の合奏団「コン・アモーレ」の演奏を聴きながらの昼食でしたが、 おかずに一品加わった気持ちでした。

日頃、会えないファミリーの皆さんと楽しく交流できた1日でした。

(陸上ファミリー 笹島美由紀)









佐世保水泳チームとコーチ紹介

佐世保水泳チームは2004年4月に立ち上げてから12年が経過し、現在の登録アスリートは18名、登録コーチは4名で練習を楽しんでいます。 今回は、その中の3名のコーチを紹介します。

小川コーチは最年長で、10 年間指導している元気なコーチです。練習ではアスリートにやさしいコーチで「楽しく泳ぐ」が持論で「ほめ上手」です。

SON以外では、ねんりんピックや佐世保市民大会にも出場され、平泳ぎとバタフライの大会記録保持者です。



(小川コーチ)

松本コーチは立ち上げ経過 5 年後ぐらいに参加されたコーチです。支援学校の教諭なので、優しいことから難しい事への指導でも学校での教えが出て、勉強になり着実な指導で安心感があります。陸上のコーチも兼任しているので、午前中陸上、午後から水泳の指導の時もあり、掛け持ちで頑張っています。

(残念ながら写真紹介は省略させていただきます)



(内野コーチ)

内野弘子コーチは、立ち上げから参加しているコーチです。

今は多忙でなかなか参加できないですが、唯一女性コーチで、モットーは「楽しく仲良く」です。日本水泳連盟の水泳指導員の資格を持っていて、現在SONの他に一般成人とキッズの水泳指導も週1回行っています。

練習のあとは、みんなでコースの中で両手を繋いで、人間洗濯機さながら右に左にぐるぐる回る、終末体操やアクアビクス的な体操などをします。楽しくておもしろく練習の疲れが取れます。今後もコーチとできる限りの練習をして、試合で頑張りたいと思っています。



私の通っている事業所を紹介します!

障害福祉サービス事業 さんらいず



さんらいずの近くにある銭座市場に毎月販売に行っています。 製造班では、クッキーやケーキ作りをしています。 お客さんが「がんばってるね!」と言ってくれます。 頑張って作ったお菓子が売れた時は、とっても嬉しいです。

銭座市場販売:川口和喜さん



就労継続支援B型

働く場を提供し、生産活動における知識・能力・働く意欲の向上または維持を図り、利用者のより 充実した地域生活の実現を目指します。

①作業支援

お菓子製造(ラッピング、販売など含む)

②生活支援

社会生活能力の向上 生活スキルの向上 本人活動 地域社会活動

③余暇活動



研修旅行:大分湯布院



ギフト作りの様子



製造の様子

菓子舎さんらいず 住所:長崎市坂本1丁目

1 - 1 - 46

TEL: 095-843-6274

菓子舎さんらいずでは、月1回以上の余暇活動があります。 スポーツ大会やバーベキューを始め、自分達で選べる活動も 行っています。1年に1回、研修旅行にも行きます。



就労移行支援

一般就労を目指している方を徹底サポート!「地域で働く力、地域で生きる力」を養い、夢をかなえ心豊かな生活と生き方をサポートします。

①就労支援

訓練:施設外訓練(長崎一番)、就労トレーニング、外注作業、調理訓練等就労へ向けた訓練・・・基礎体力作り、就職活動(ハローワーク、面接等) ②生活支援

社会生活能力の向上、生活スキルの向上、本人活動、地域社会活動



就労トレーニング

スペシャルオリンピックスの基礎知識 勝っても何で国旗も揚がらず、国歌もながれないの?

オリンピックやパラリンピックでは優勝したら、勝者を称えて国旗が掲げられ、国歌が歌われますよね。勝者はそのとき、きっと日本という国を意識し、また、応援する人は日本人が優勝したことを誇りに思うでしょうね。

競技というのは勝ち負けの世界ですから、勝者を祝 福するのは当たり前のことだと思います。

では何故スペシャルオリンピックスでは優勝しても 国旗も国歌もないのでしょうか。

世界大会はスペシャルオリンピックスの中で一番大きな競技会ですが、オリンピックやパラリンピックと 違って競技能力のみを競いあうものではありません。



スペシャルオリンピックスが開催する様々な競技会、例えば、地区大会、ブロック大会、全国 大会は日頃の練習の成果の発表の場として位置づけられています。

勿論、優勝を目指して頑張るわけですが、競技会の意味は競い合うだけでなく、今まで頑張り、 挑戦してきた勇気をみんなの中で示すことなのです。

「敗者のいない競技会」なのです。

表彰は勝った者だけが称えられるのではなく、日頃の練習に励んできた努力と勇気を 称えるものです。従って、全てのアスリートが表彰台にあがり表彰されるのです。



では何で金・銀・銅があるの?と疑問に思われる方もいるかも知れませんね。

とは言ってもスポーツとしての競技の性格は持っているわけですから、それはそれとして今までの努力を称え、メダルを逃したアスリートには次の目標を目指す勇気を与えるものでもあるのです。

アスリートそれぞれがヒーローであり、国を代表しているのではないのです。

オリンピックやパラリンピックは競技成績のみで

表彰を受けますが、ここが大きく違うところです

だから、国旗も掲げられないし、国歌も歌われないのです。

(文責 松尾忠信)

事務局便り



1. 2016年 第11回SON·長崎地区大会報告

競技種目	月日	実施場所	アスリート	コーチ	ボランティア
水泳	6/26	なめしスイミングセンター	5 3	7	1 1 6
ボウリング	7/3	長崎ラッキーボウル	4 0	8	1 0
テニス	10/30	クリーンセンター	6	2	1 3
バドミントン	10/30	ハートセンター	1 9	4	1 0
陸 上	11/6	佐世保総合グラウンド	4 2	1 5	3 8
合 計			160	3 6	187
総計			383 名		

(注) ボランティア数には審判員、一般ボランティア、ファミリーボランティアを含む

2. アスリート参加申込書等の提出のお願い

- SON・長崎では入会時に 1)参加申込書&同意書調査票 2)アスリート登録票
 - 3) 医療同意書 の提出をお願いしております。

SON・長崎の発足当初に提出いただいた書類もその後のアスリートの状況も変わっており、 最新のものが必要となってきました。

上記書類は個人情報にも関わるものであり、取り扱いは従来より厳重に管理しておりますが、 旧い書類は新しく提出して頂いた際にファミリーへ随時返還しています。

各プログラムの責任者を通じて上記書類の提出をお願いしておりますが、まだ、未提出の所がありますので、提出方よろしくお願いいたします。

3. ハガキの寄付のお願いについて

新年度を間近に控え、29年度の総会の準備を始める予定ですが、会員の皆さんへの周知その他で大量のハガキが必要となります。

ついては、障害者用に無料ハガキが配布されていますが、入手可能なファミリーで寄付してもよい方のご協力をお願いいたします。また、書き損じで不要なハガキを持っている方も可能であれば宜しくお願いいたします。



4.「かっちぇて」8号の編集担当プログラムは次の通りでした。

① 長崎陸上② 長崎テニス③長崎バドミントン

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・長崎 理事長 植松 俊德

〒850-0027 長崎市桶屋町 5 6 電話/ファックス (095) 823-3575 メール son nagasaki@son.or.jp ホームページ http://www.son-nagasaki.jp/