

20th
SON・長崎
ANNIVERSARY

スペシャルオリンピックス日本・長崎

20周年記念誌

理事長 挨拶

特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・長崎
設立 20 周年記念誌の発行によせて



特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・長崎
理事長 植 松 俊 德

2001年に設立準備として発足した私たちも2002年3月22日にSON・長崎として正式に第1歩を歩み始めました。

準備委員会の頃から8名のアスリートでボウリングプログラムを始めました。現在では長崎市で始まったプログラムも、佐世保市、諫早市、大村市へと活動の輪が広がり、競泳、陸上、バドミントン、テニス、馬術へと提供するスポーツもその数を増し、アスリートも200名を越すまでにいたりました。

また、社会的にも責任を果たすべく発足から10年後の2012年3月にNPO法人資格を取得し現在に至っております。

私たちの活動の原動力は、何と言っても、ファミリーにあり、更に指導するコーチにあります。

今後さらに提供するスポーツの輪を上記4市町村の他に広げて行くつもりですが、何と言っても指導者(コーチ)の養成を必須としており今後の課題となっております。

長崎県は皆さんご存じの通り、離島の遠隔地が多く、また複雑な地形をしており、このような中でのコーチの養成は大きなハンデとなっております。

遠隔地で暮らす障害者こそ、私どものような活動を必要としており、活動の中心となるコーチの育成は急務となっているところです。

長崎に限らず、現在はコロナ禍のため、十分な活動が出来ない状況にありますが、1日も早くその終息を願っている所です。

2022年12月

目次

■ 発行によせて	1
----------------	---

祝辞

■ 公益財団法人スペシャルオリンピックス日本 理事長	3
■ 長崎県知事	4
■ 長崎市長／佐世保市長	5
■ 諫早市長／大村市長	6
■ 長崎商工会議所 会頭／長崎県障害者スポーツ協会 会長	7

特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・長崎(SON・長崎)の歴史

■ ちび龍の紹介	8
■ SON・長崎の20年の歩み	9・10
■ SON・長崎の歴史 世界大会	11～13
■ SON・長崎の歴史 地区大会	14
■ SON・長崎の歴史 日米交流大会	15
■ SON・長崎の歴史 文化活動	16

実施プログラム

■ 長崎ラッキーボウル 夜	17～20
■ 長崎ラッキーボウル 昼	21・22
■ 長崎バドミントン	23・24
■ 長崎なめしプール	25・26
■ 佐世保陸上	27～30
■ 佐世保プール	31・32
■ 長崎市民プール	33～36
■ 長崎テニス	37・38
■ 長崎陸上	39～41
■ 諫早陸上	42
■ 佐世保バドミントン	43・44
■ 東長崎プール	45・46
■ 佐世保ボウリング	47～49
■ 長崎馬術(ながさきゆうゆう牧場)	50
■ 大村市民プール	51～53

協賛企業・団体

■ 協賛企業・団体	54
-----------------	----

祝辞

特定非営利活動法人
スペシャルオリンピックス日本・長崎
設立 20 周年記念誌の発行によせて



公益財団法人スペシャルオリンピックス日本 理事長

有 森 裕 子

スペシャルオリンピックス日本・長崎(SON・長崎)の皆様、設立 20 周年おめでとうございます。また、設立 20 周年記念誌の発行につきまして心よりお祝い申し上げますと共に、発足以来、活動を支えてくださった皆様のご尽力に深く敬意を表します。新型コロナウイルス感染症の流行により、私たちの日常にも多大な影響を与えています。このような状況でも地道に活動を続けられ、その積み重ねが 20 周年記念誌に込められていると存じます。

SON・長崎は 2002 年に設立され 1 競技 8 名のアスリートから始まりましたが、今では 6 競技 211 名のアスリートが参加されていると伺っております。また、2019 年にはブロック大会を開催され、長崎県のみならず九州・沖縄ブロックとしての活動にも広がっております。それらの活動はコーチやファミリー、そして多くのボランティアの皆さん、様々な方々にご支援、ご協力いただけた結果だと存じます。こうした皆様のご尽力が実り、20 周年を迎えることを大変喜ばしく思います。

この節目を皆様と共に祝い、この先もさらに多くのアスリートが活躍できる場を創出するために、スペシャルオリンピックス日本の新たなスローガン「Be with all」を掲げ、「みんなが輝き、誰ひとり取り残されない社会」という大きな理想に向かって、共に歩んで参りたいと思います。最後に、SON・長崎のご発展と、アスリートや彼らを支えて下さっている関係者皆様のご健勝をお祈り申し上げ、挨拶とさせていただきます。

公益財団法人スペシャルオリンピックス日本
理事長

有 森 裕 子

祝辞



長崎県知事

大 石 賢 吾

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・長崎が設立20周年を迎えたことを心からお喜び申し上げます。

貴団体におかれましては、平成14年(2002年)の設立以来、知的発達障害のある方々が、性別や年齢、スポーツのレベルを問わず、様々なスポーツ活動へ参加できる機会を提供いただくとともに、これらの活動を通じ、より一層社会参加が促進される環境を作り上げていただきました。

これもひとえに植松理事長をはじめ関係者の皆様が、より良い地域社会の実現のためにこれまで取り組まれたご努力の賜物であり、深く敬意を表します。

新型コロナウイルス感染症の影響で、これまでどおりの日常生活を送ることが難しい状況にあって、アスリートの皆様におかれましても、大会の中止など、思うような活動ができない日々が続いております。

このような中、昨年開催された『東京2020パラリンピック競技大会』では、本県出身選手の目覚ましい活躍もあり、県内においても障害者に対する理解や障害者スポーツへの関心も高まっております。

本県では、『ながさきスポーツビジョン(2021-2025)』を策定し、「長崎の未来をスポーツで創る」という理念のもと、障害者スポーツの普及と、スポーツを通じた障害者の積極的な社会参加や生活の質の向上を目指しております。

貴団体の取り組みにより、今後も障害の有無に関わらず、様々なスポーツ活動を通じて友情と交流の輪が広がり、共生社会の実現とともに地域活性化につながっていくことも大いに期待するところです。引き続き、ご尽力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、貴団体の20年にわたる活動にあらためて敬意を表しますとともに、今後、ますますのご発展と関係者皆様のご健勝を心から祈念いたしまして、お祝いの言葉といたします。

祝辞



長崎市長

田 上 富 久

このたび特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・長崎が創立20周年を迎えるにあたり、心からお祝い申し上げますとともに、植松理事長様をはじめ、多くの関係皆様に深く敬意を表します。

昨年は、東京2020オリンピック・パラリンピックが開催され、日本人選手の活躍もあり、大変な盛り上がりを見せました。特にパラリンピックでの長崎出身選手の活躍は、障害者の自立と社会参加を促すスペシャルオリンピックスの活動に市民の理解が深まるよい機会になったものと思います。

今後も、障害のある方々の能力に応じた様々なスポーツトレーニングと、その成果の発表の場である競技会を年間通して提供いただき、スペシャルオリンピックス日本・長崎の更なるご発展を祈念いたします。



佐世保市長

朝 長 則 男

このたび、特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・長崎が創立20周年を迎えられましたことを、心からお喜び申し上げます。

貴法人におかれましては、年間を通じてさまざまなスポーツトレーニングと競技の場を提供されるなど、長年にわたり、知的発達障がいのあるアスリートの皆様の社会参加支援に取り組んでおられますことに、深く敬意を表します。

佐世保市では、障がいのある方が社会の一員として地域でいきいきと安心して暮らせるまちづくりを目指しており、貴法人の活動は、本市が目指すまちづくりに大いに寄与いただくものと思っております。

結びに、貴法人のご発展ならびに関係者の皆様のご健勝とご活躍を祈念申し上げまして、お祝いの言葉といたします。

祝辞



諫早市長

大久保 潔重

スペシャルオリンピックス日本・長崎の設立20周年を心よりお慶び申し上げます。

スポーツを通じて、知的障害のある人たちの健康を増進し、社会性を育むなどの活動にいち早く取り組まれ、ノーマライゼーションの進展に貢献してこられました。

貴法人の活動に心から敬意を表します。

諫早市は充実したスポーツ施設を活用しながら、全ての市民が生涯にわたりスポーツを楽しみ、誰もが生き生きと活躍できる共生社会の実現を目指しています。

来てよし、住んでよし、育ててよし!あなたのまち・諫早!!を目指し、本市も積極的に取り組んでまいりますので、共に手を取り合って頑張りましょう。



大村市長

園田 裕史

このたびは、スペシャルオリンピックス日本・長崎が、創立20周年を迎えたことを心からお喜び申し上げます。

植松俊徳理事長をはじめ、会員の皆様におかれましては、スポーツをとおして知的発達に障がいがある方々の身体的能力や社会適応性の向上に加え、地域交流の活性化や障がいの理解促進に大いに寄与されていることに、心から敬意と感謝の意を表します。

今後とも皆様と手を携え、障がいの有無に問わらず、共に支え合い、誰もが心豊かに安心して生活できるまちづくりに取り組んでまいる所存です。

結びに、貴法人の今後ますますのご発展と会員の皆様のさらなるご活躍を祈念し、お祝いの言葉といたします。

祝辞



長崎商工会議所会頭

宮 脇 雅 俊

NPO 法人スペシャルオリンピックス日本・長崎は、設立以来、今まで、アスリートの皆様に対して、様々なスポーツの機会を提供され、健康や体力の向上はもとより、活動を共にする市民との交流を通じて、より良い地域社会の実現に寄与して来られました。

特に、当初より参加人数や参加できるスポーツの種類も大幅に増え、その活動の幅を広げられております。その功績に敬意を表するものであります。

貴組織が、アスリートの心身の健康増進及び一般社会への理解を深める活動を通じ、今後ますますの発展を遂げられますよう祈念申し上げましてご挨拶とさせていただきます。



長崎県障害者スポーツ協会

会長 土 岐 達 志

このたびは特定非営利活動法人スペシャルオリンピックス日本・長崎の創立 20 周年の大きな節目を迎えるにあたり心からお祝い申し上げます。

昨年の東京パラリンピックでのパラアスリートの活躍は、全世界の人々に大きな勇気と感動を与えました。車いすバスケットボールでは本県の鳥海選手や川原選手の大活躍で銀メダルを獲得、男子MVPに鳥海連志選手が選出されました。

本県文化芸術の分野では平戸市での障害者芸術祭の大舞台で、スペシャルオリンピックス日本・長崎のメンバーの素晴らしいヴァイオリン演奏に大変感動しました。

これからも、スペシャルオリンピックス日本・長崎の更なるご発展とご活躍を心よりご祈念申し上げます。

SON・長崎マスコット「ちび龍」



ちび龍君は、天界から人間界へ修行のために預けられています。

住んでいるのは長崎市内寺町あたりの老夫婦が営む古道具屋さん。

年齢は不詳ですが、人間でいうと10歳くらい？

バリバリ長崎弁をしゃべります。

ちび龍君を見てもわかりますが、少し浮いてます。

というか、少ししか浮けないんです。

空を自由に飛んだりは出来ません。

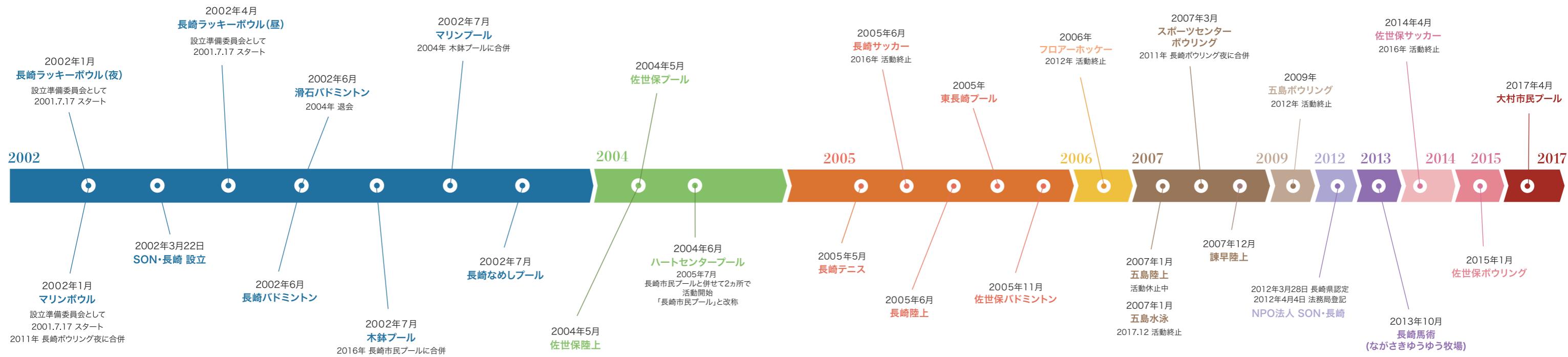
性格はちょっとヘタレで、引っ込み思案な男の子です。

でも明るくて、お祭り(特に「長崎くんち」)が大好き。

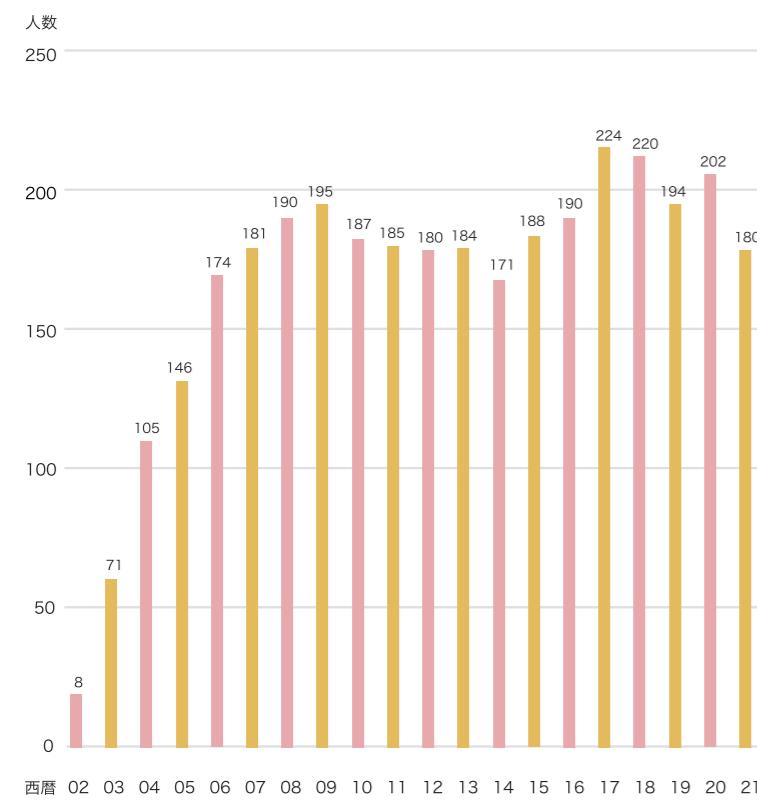


SON・長崎の20年の歩み

2002年3月22日設立、プログラムは2002年1月15日から開始
【2002年～2022年】



アスリートの推移



総会

総会開催年月日	開催場所	特記事項
2003年3月15日	ブリックホール	
2004年3月21日	ハートセンター	
2005年3月13日	市民会館	
2006年3月26日	ボランティア支援センター	
2007年3月25日	ボランティア支援センター	
2008年3月23日	ボランティア支援センター	5月1日 事務所を 十八銀行に移転
2009年3月15日	ボランティア支援センター	
2010年3月14日	ハートセンター	
2011年3月27日	ボランティア支援センター	
2012年7月1日	ボランティア支援センター	NPO法人登記 (4月4日)
2013年3月17日	ボランティア支援センター	
2014年3月16日	ボランティア支援センター	
2015年3月15日	ボランティア支援センター	
2016年3月13日	ボランティア支援センター	
2017年3月15日	ボランティア支援センター	
2018年3月11日	ハートセンター	
2019年3月10日	ハートセンター	
2020年3月15日	ハートセンター	
2021年3月	コロナ禍の為、文書開催	
2022年3月	コロナ禍の為、文書開催	



■ 2005年冬期世界大会長野トーチラン

2005年スペシャルオリンピックス冬季世界大会

開催地:長野県

開催日:2005年2月26日～3月5日

大会開催前に、北海道から沖縄まで全県でトーチランを実施しました。

長崎でも2004年10月31日に、長崎市営松山陸上競技場から平和公園までを走りました。

【事務局】

2023年1月から

〒850-0018 長崎市伊勢町3番2号

あこやビル伊勢町 2F

TEL/FAX (095)823-3575

E-mail info@son-nagasaki.jp

2008年5月から2022年12月まで

〒850-0027 長崎市桶屋町56番地

SON・長崎HP
<https://www.son-nagasaki.jp/>

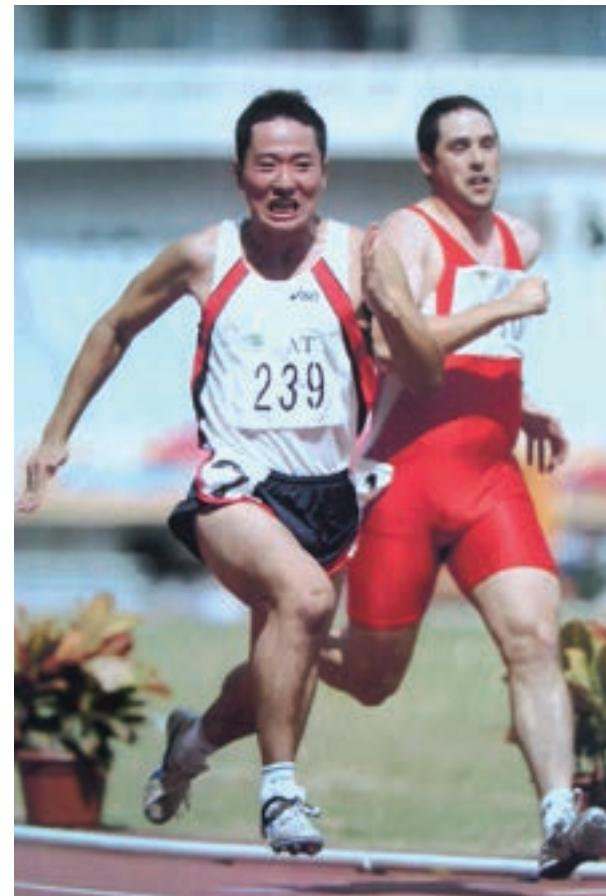


SON・長崎の歴史 世界大会

2007年スペシャルオリンピックス夏季世界大会・上海

2007年10月2日～11日
中華人民共和国・上海
佐世保陸上 志方 雄治さん出場

100m走 銀メダル
200m走 出場



2011年スペシャルオリンピックス夏季世界大会・アテネ

2011年6月25日～7月4日
ギリシャ共和国・アテネ
佐世保バドミントン 中村 英樹さん出場

Aグループ シングルス 4位
Bグループ ダブルス 金メダル
(愛媛のアスリートとチーム)



SON・長崎の歴史 世界大会

2011年 スペシャルオリンピックス夏季世界大会・アテネ

2011年6月25日～7月4日

ギリシャ共和国・アテネ

長崎ラッキー・ボウル・夜 津田 祐樹さん出場

<SO世界大会(アテネ)に参加した津田祐樹さんとお母さんの体験談>

● 祐樹さんのコメント

初めての世界大会に参加して、世界中のアスリートと交流することが出来ました。アテネでは、みんなと合宿しながら沢山の事を一緒に体験しました。試合では、他国のアスリートと気持ちを一つに楽しく最後まで頑張ることが出来ました。ダブルスで金メダル、シングルスで銅メダルが取れた事が最高に嬉しかったです。この大会で学んだ事を忘れず、また色々な事にチャレンジしたいと思います。

● お母さんのコメント

2011年6月25日から7月4日まで開催された、SO夏季世界大会(アテネ)に参加しました。開会式はオリンピック発祥の地『パナシティスタジアム』で行なわれました。アスリートは勝負だけにこだわらず、のびのびと自分の持っている力を最大限に發揮し、この大会を通して世界中のアスリートの精神面の強さ、優しい思いやりのある心を知りました。また、スペシャルオリンピックスが世界中の人達に大切にされていることも実感しました。本大会出場は、事務局はじめ多くの方のサポートにより実現出来たものと思っており、親子でこの素晴らしい体験が出来た事を幸せに思います。本当に有難うございました。



SON・長崎の歴史 世界大会

2013年スペシャルオリンピックス アジア太平洋大会

2013年11月28日～12月7日

オーストラリア連邦 ニューキャッスル

サッカー競技

大石 透さん、棄子 翔さん、中村 章彦さん、森内 光さん、鈴木 勇希さん、
加藤 貴史さん



本大会の大会アンバサダーとして元サッカー日本代表の中田英寿さんが大会に参加され、スペシャルオリンピックス・ユニファイド・スポーツのサッカーの試合に一緒に出場したり、サッカークリニックでドリブル、パス、シュートなど貴重な指導を受けました。



大会情報

<https://www.son.or.jp/event/reports/20140101-asia-pacific-games/>

SON・長崎の歴史 文化活動

2013年 ナショナルミーティング



わたし ゆめ すべしゃるおりんびっくす
私の夢とスペシャルオリンピックス

ひがしながらきぶーる かむら ゆうり
東長崎プール 賀村 友理さん

すべしゃるおりんびっくす すいせい で あ い 13さい とき
スペシャルオリンピックスの水泳との出会いは13歳の時でした。それ

9ねんかん つき2かい おかあさん いっしょ れんしゅう つづけて わたし およげる
から9年間、月2回、お母さんと一緒に練習を続けて、私は泳げるようになります。

おかあさん ぶーる なか あるいで およげません
したが、お母さんはプールの中を歩いてばかりで、まだ泳げません。

きょねん ゼンこくしょうがいしやすほーつたいかい しゅつじょう 25めーとる 50めーとる ひらおよぎ きんめだる
去年は全国障害者スポーツ大会に出場し、25mと50mの平泳ぎで金メダル

きんめだる と銀メダルをいただきました。

れんしゅう とき くるま おりむかえ おかあさん とし とって うんてん へた ちゅうしゃじょう くるま まがってとまって
練習の時、車で送り迎えをしてくれるお母さんは、歳を取って運転が下手になり、駐車場ではいつも車が曲がって止まってしまいます。

おかあさん かわって わたし うんてん おもい ちょきん はじめました けつようび どうび らすく ばたーぬり しごと
お母さんに代わって私が運転してあげたいと思い、貯金を始めました。月曜日から土曜日まで、ラスクのバター塗りの仕事をして、

いっしょけんめいはたらきました たくさん おかあさん ききました うんてんめんきょしょ うって こんびに おかあさん
一生懸命働きました。沢山たまたのでお母さんに聞きました。「運転免許書はどこに売ってるの?コンビニ?」するとお母さんは

めんきょしょ こんびに うって べんきょう かんじ よめて ですと ごうかく めんきょしょ いわれ かんじ
「免許書はコンビニには売っていないよ!お勉強して、漢字が読めてテストに合格しないと免許書はもらえないの」と言われ、漢字が

にがて わたし
苦手な私はあきらめました。

うんてんめんきょしょ わたし ゆめ えすおー ゼンこくたいかい でた でられたらなあ おもいます
運転免許書はあきらめましたが、私には夢があります。まだSOの全国大会に出たことがないので、出られたらなあと思います。

がんばって セカいたいかい りょうしん つれで いけたらなあ おもつて
そしてもっと頑張って、世界大会に両親を連れて行けたらなあと思っています。

すいえい れんしゅう しごと ちょきん がんばります
これからも、水泳の練習と、仕事と、貯金も頑張ります。

音楽 第21回長崎県障害者芸術祭

2021年12月12日

長崎県平戸市 平戸文化センター

大村市民プール 中倉 啓輔さん



長崎ラッキーボウル・夜

アスリートは、毎週火曜日(第3火曜日を除く)に、それぞれ仕事が終わってから会場に集まり練習を始めます。皆で切磋琢磨して、スコアを意識しながら、コーチの指導のもと楽しく練習しています。ストライクやスペアが出るととても嬉しそうに、ガッツポーズやハイタッチをしています。メンバーの中には、世界大会出場経験者や国体出場経験者もいます。



コーチ紹介



粒崎輝子コーチ



下釜和則コーチ

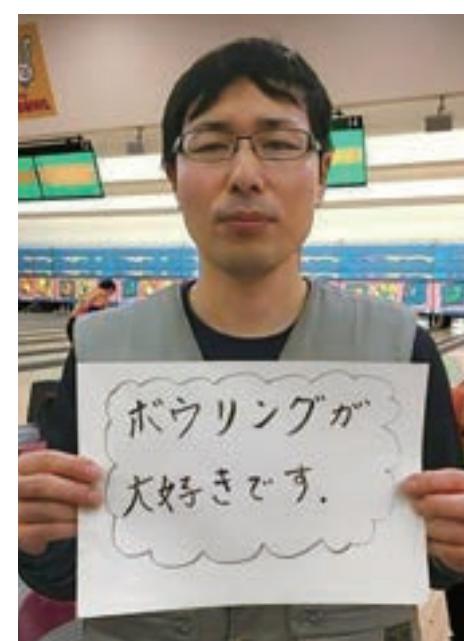
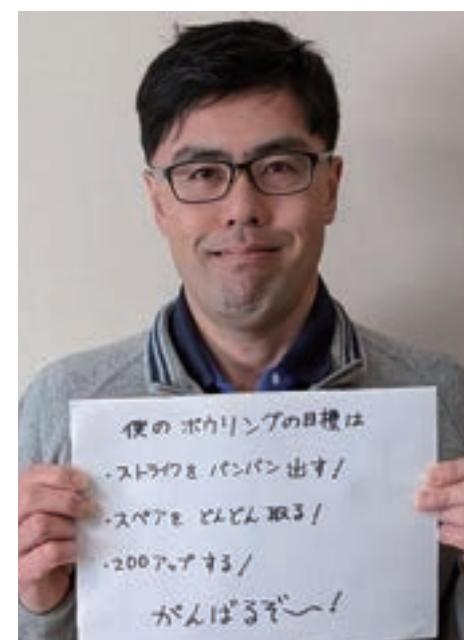
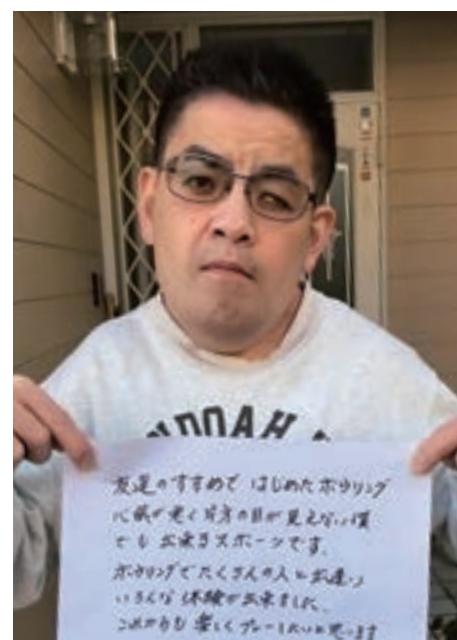
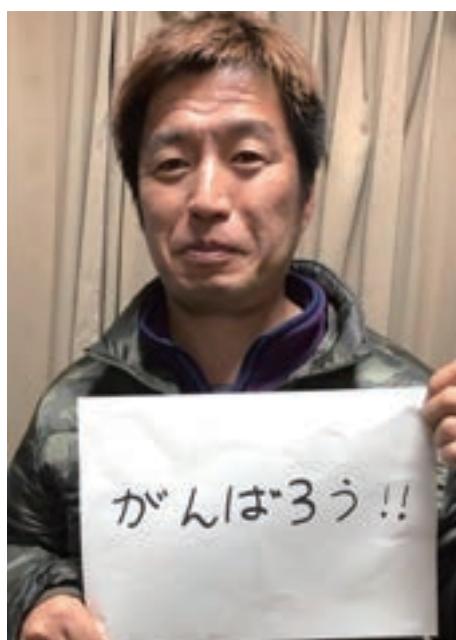
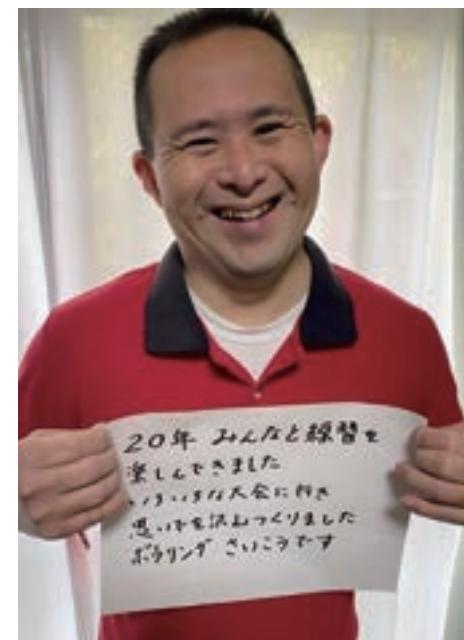
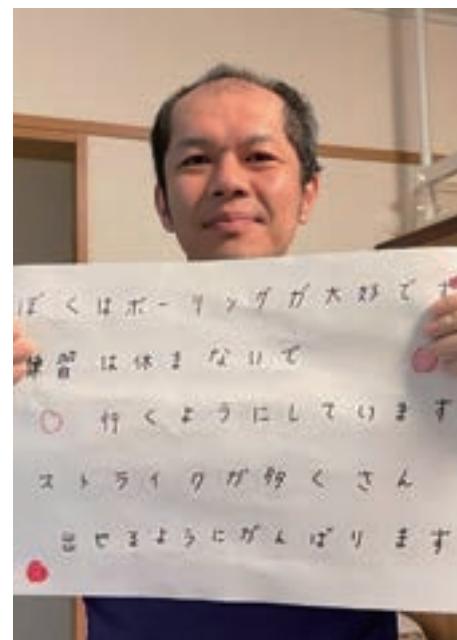
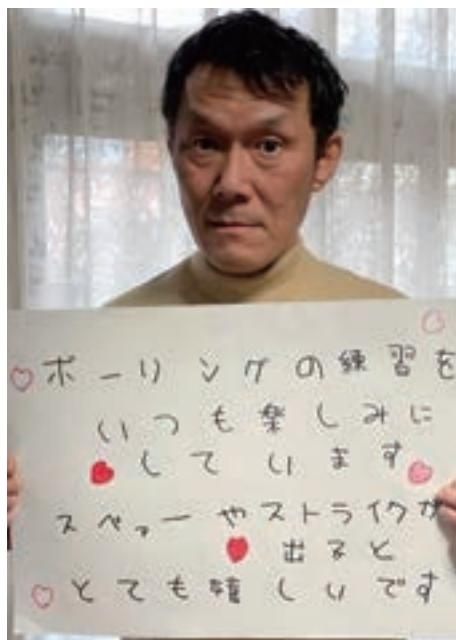


下釜みどりコーチ

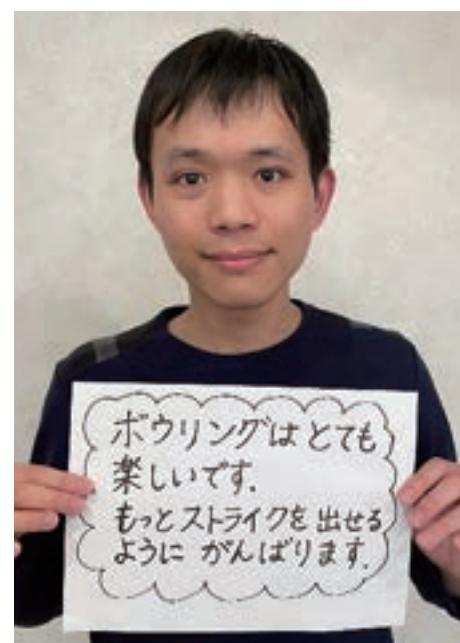
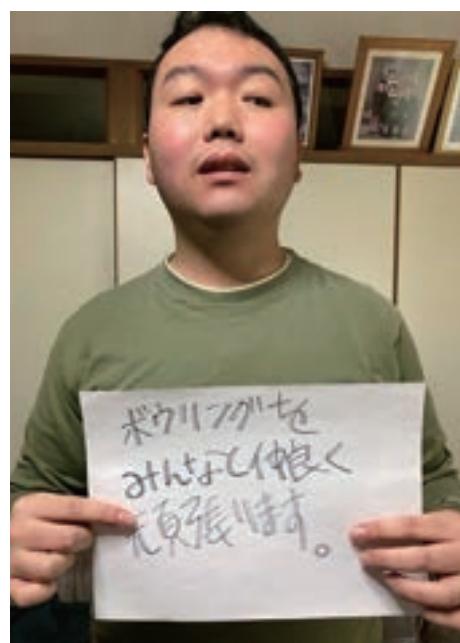
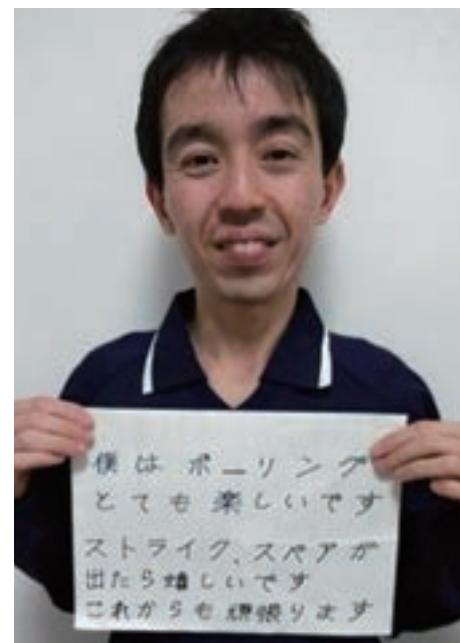
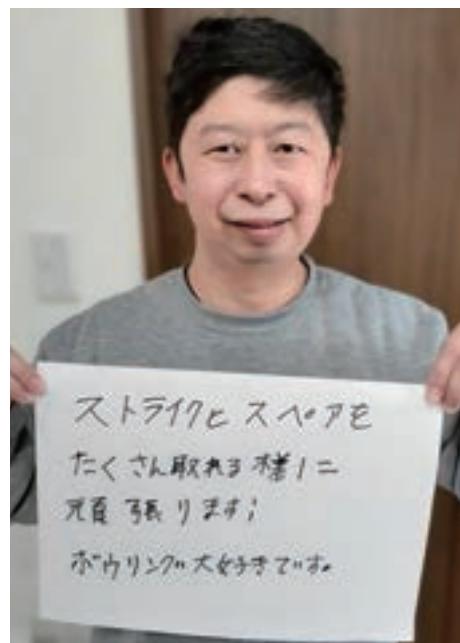
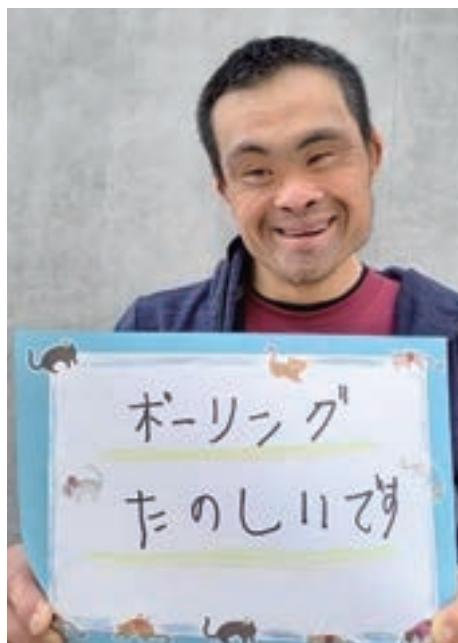
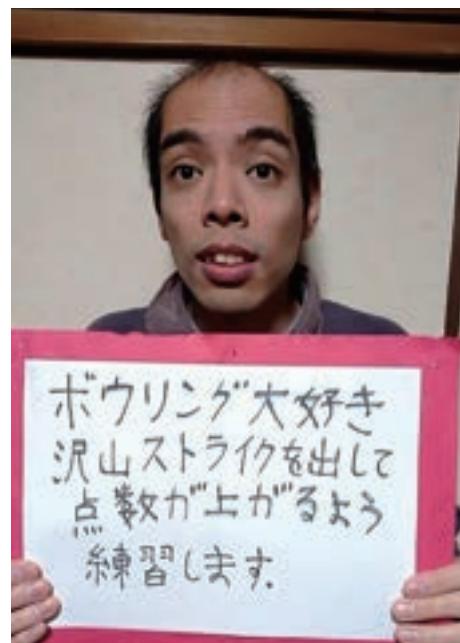
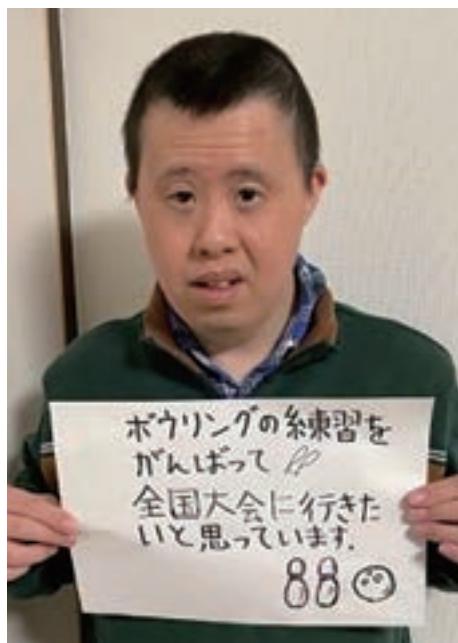
練習の様子



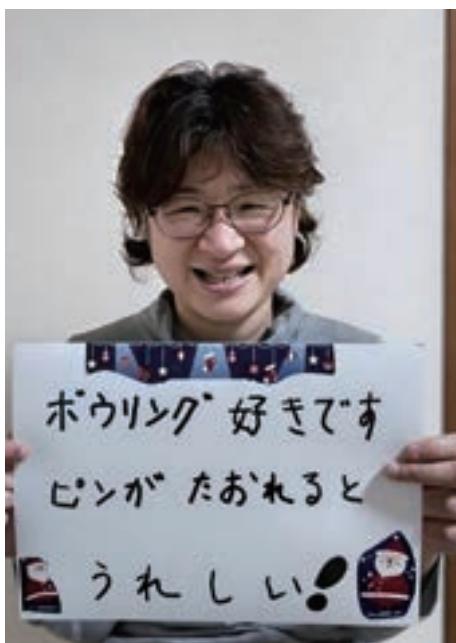
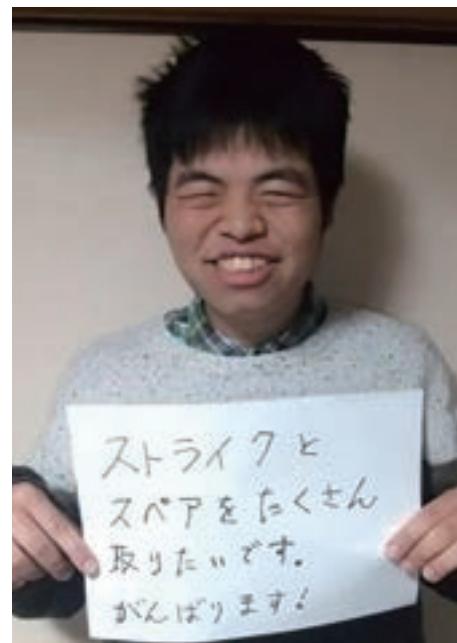
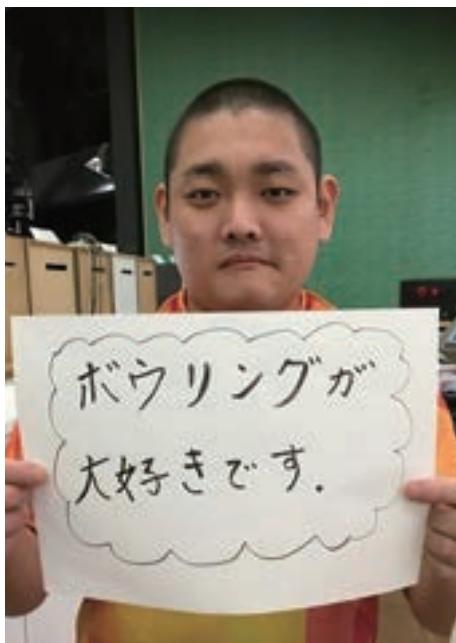
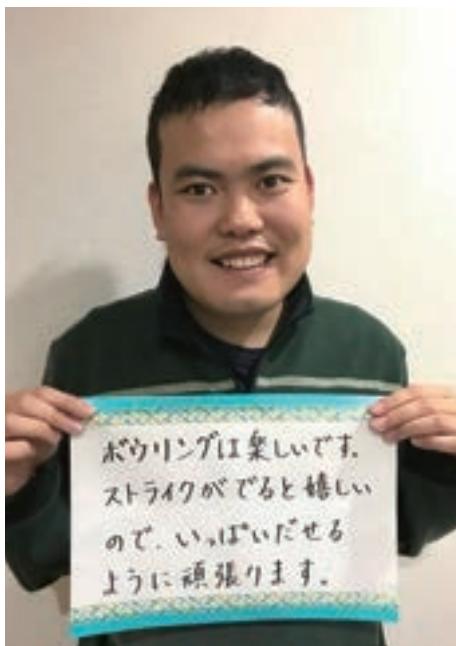
長崎ラッキーボウル・夜



長崎ラッキーボウル・夜



長崎ラッキーボウル・夜



THANK
YOU!

長崎ラッキーボウル祭

★火曜日15:00～長崎ラッキーボウルで活動中！

(SO長崎ホームページでスケジュール確認できます)



ボウリングで
楽しんでおけたら、
良い点数めざして
がんばります。



人は人、自分は自分
比べた時点で負けてる
がんばります。♥



もっとストライクが
かかるようにならたい！



SOボーリングでみんなに
会えるのが楽しみです。
広島大会に行きたーい!! ♥



がんばります
(がんばります)



がんばります
★ ★



最初は投げ勇気を
持つからたけじお! ほん
前上もできる用にがんば



ボウリング楽しい
ストライク出すぐ

長崎バドミントン



バドミントンで
いい汗かいてすっきり!!
これからも頑張ります。



楽しく頑張り試合が
上手に出来るようになりたい!
これからも、魂こめて
がんばります!



これからも、
はりきって頑張るぞー!!



開始時コーチの山下さんのこれまでの感想



長崎のバドミントンプログラムは、コーチクリニックでは人が集まつたのに、結成時はコーチが集まらなかったり、練習場所を何処にするかなど、いろいろな問題がありました。私の知人などの手助けもあり、何とか開始することが出来ました。

始めてみると、集まったアスリートの中にはシャトルがラケットに当たらない子達もいて、風船をラケットに当てる事から始めました。

最初の計画では、一年ごとにアスリートを入れ替えるといったものでしたが、なかなか上達するまでに至らず、出入りがある中で結成時のアスリートで現在も続けている子達もいます。

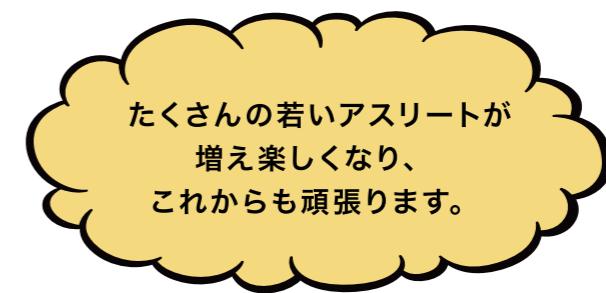
その子達は、シャトルになかなか当たらなかったアスリートですが、バドミントンが好きなのか、来るとプログラムが始まる前に自らラケットでシャトルを打つ姿が見られます。

『継続は力なり』と言いますが、長年練習した結果、アスリートの成長が見られた瞬間は感動さえ覚えます。バドミントンの指導は、言葉で説明するだけでなく身体を使って実際に動いて教えて教えなければならないので、最近は若いコーチに指導を任せておりますが、私も身体が続く限りはスペシャルオリンピックスに関わって行こうと思います。



現在メインコーチ池端コーチ

ここまで、多くの方に支援して頂きやってくることが出来ました。これからも、参加して良かったと思ってもらえるようなプログラムにしていきます。



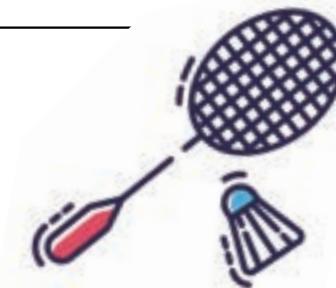
たくさんの若いアスリートが
増え楽しくなり、
これからも頑張ります。



ボランティアコーチ井手さん

アスリートと今後もバドミントン競技を盛り上げていけるように頑張っていきたいと思います。また、アスリートが力を発揮できるようにサポートしていきたいと思います。

- 練習日:月2回 日曜日
- 練習時間:10:00~12:00
- 練習場所:ハートセンターもりまち体育館





背泳ぎ、がんばります。



息継ぎが出来るようになりたい
と思ってます。
頑張って練習します！



バタフライをがんばってます！
きれいにはやく泳ぐように
なりたいです☺



平泳ぎのキックが
上手になるように頑張ります。

長崎なめし プール



平泳ぎができるよう
がんばります△



ビート板で25メートル
泳ぐ様になって、
金メダルをとりたいです！



背泳ぎを頑張っています。
みんなといっしょに泳ぐのは
楽しいです♪



クロール、
速く、きれいに
泳ぐようになります



クロール頑張ります。



きれいなフォームで泳ぐよう
に頑張ります！



背泳ぎを25m立たないで、
最後までしっかり泳ぐように
頑張ります。

お世話になってま～す♪

ステキな

なめしプールのコーチ陣

なかじ えみこ
中路 エミ子 コーチ



コーチ歴：市民プールが立ち上がって一年後くらいにスタート。体調不良による一時休止を経て2016年、なめしプールのコーチとして復帰しました。
きっかけ：なめしスイミングセンターの指導員だった方から声を掛けられて。
活動を始めた頃は：アスリートの泳力に差があるので練習内容を分けたいけれど、使えるレーンは限られているし、目が行き届かないような気がして、気の毒な気持ちになったりしていました。今も時々、気になります(笑)
最近は：気がつくと、アスリート一人ひとりに合った練習内容をいつも考えています。練習を少しずつ積み重ねて、成長が見られたときが何より嬉しい。
アスリートにひとこと：「継続は力なり」。すぐには出来なくても、コツコツ続けることが大事よ～。常に先を見てね！



たかむら ゆきこ
高村 幸子 ボランティアコーチ

コーチ歴：2019年、コロナ前からスタート。
きっかけ：なめしスイミングセンターでレッスン受講中に、隣のレーンのS0の練習風景を見ていて気になって。中路さんに「何か私にもお手伝い出来ることある？」と自分から声を掛けました。
活動を始めた頃は：何をどうしたらよいのか全然わからなくて(笑) 中路さんに尋ねたり、自分が習ったことを反映させてみたり。YouTubeで泳ぎ方の指導法などを調べてみたりもしましたね。
最近は：アスリートの顔と名前を憶えて、一緒にプールで過ごすのが楽しくなってきました。「みんな可愛いよね～」っていう中路さんと言っています。
アスリートにひとこと：なが～く一緒に楽しもうね！



寺田 順子 ボランティアコーチ

コーチ歴：ようやく1年です。
きっかけ：自分が通っているNASで、飯田氏(市民プールコーチ)よりお話を聞いて。
活動を始めた頃は：いやはや何をどうすればいいのか右往左往(笑)でも初日からすごく充実感を感じました。
最近は：能力的には中路コーチに頼りきりでまだまだですが、これからも頑張っていきたいと思います。
アスリートにひとこと：アスリートのみなさんに、もっともっと水泳を楽しんでいただきたいです♪そしていろんな泳ぎにチャレンジしてみてください。水の中に楽しさをたくさん見つけましょう！

これからも、よろしくお願いします～アスリート・ファミリー一同～

佐世保陸上

佐世保陸上

佐世保陸上競技の仲間たち

○練習:月に2回日曜9:00～11:00、佐世保陸上競技場サブグラウンド

○短距離・長距離・ジュニアのグループで楽しく走っています。



トレーニング

○地区大会や障害者スポーツ大会に出場しました。



選手宣誓



佐世保陸上



メダルを贈られてみんなうれしそうです



2016年(平成28年)
11月17日(木曜日)
長崎新聞より

佐世保陸上



○トレーニングの他にも楽しみがあります。



サンキューパーティー



クリスマス会



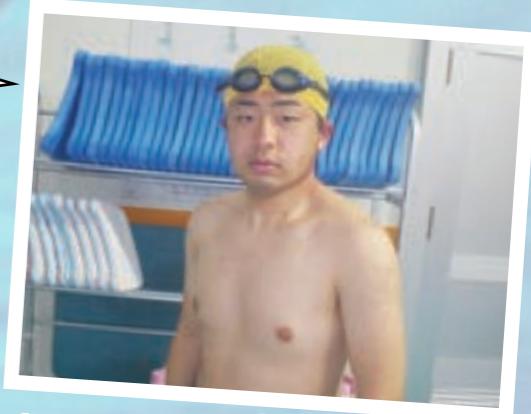
SON 九州・沖縄ブロック in 長崎大会 変面ショー

競泳 佐世保プール アスリート紹介

■練習場所…佐世保市民プール
■練習日時…月/2回 隔週日曜日 12:30~



バタフライ
バリバリ泳ぎませー



尚馬(しょうま)です



得意は
クロールです

かっこいいバタフライを
したいです
水泳続けます



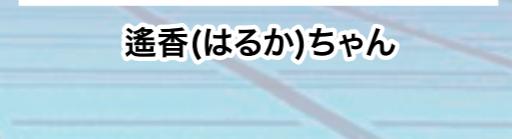
バタフライ
バリバリ泳ぎませー

かっこいいバタフライを
したいです
水泳続けます



昂です

かっこいいバタフライを
したいです
水泳続けます



遙香(はるか)ちゃん

尚馬(しょうま)です

直(なお)ちゃん



頑張ります



星那(せな)です

みんなと楽しく
泳いでいます

クロール好きです
頑張るよ

今までのタイムを
落とさず4泳法
頑張るぞ

優佑です

遙香(はるか)ちゃん

尚馬(しょうま)です

直(なお)ちゃん

星那(せな)です

遙香(はるか)ちゃん

尚馬(しょうま)です

直(なお)ちゃん

星那(せな)です

競泳長崎市民プール

アスリート&コーチ紹介



- 練習場所…市民プール&ハートセンター
- 練習日時…月2回 土曜日 13:00~
- ※ハートセンターでは前半・後半に分かれて練習



水泳で素直なアスリート達と
つながることができ、
水泳を続けて良かったと
思っています。
自分で素直になれます。
ありがとうございます！



2004年6月～ ハートセンタープールで7名のアスリートで活動開始
2005年7月～ 市民プールとハートセンタープールの2か所で活動開始
2015年8月～ 木鉢プールと合併し長崎市民プールとして活動中



飯田コーチ



みんなの水泳に対する前向きな姿勢と楽しむ姿を見て力になりたいと思い、練習に参加しました。
病気で落ち込んだ時もアスリートに励まされました。



向井コーチ



アスリートのみんなのガンバリと、
ファミリーの笑顔が大好きです。

みんな なかよし♪





林田コーチ



アスリートの頑張りや
笑顔が自分の頑張りに
つながっています。
これからも一緒に楽しく
泳いでいきたいと思います。

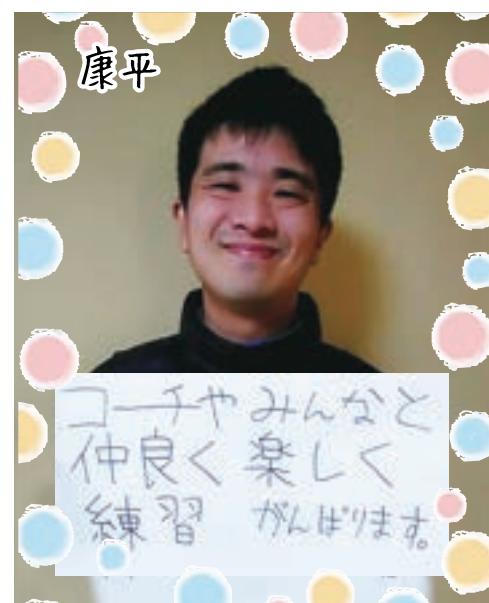
笑顔いっぱいの
アスリート&コーチ
エンジョイ
しています!

塙原コーチ

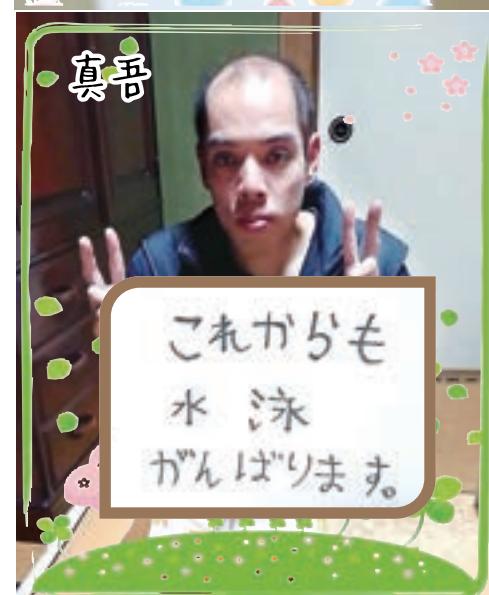


水泳を通して、
たくさんの方と出会い、
元気を頂いています。
まだまだ頂きますよ!

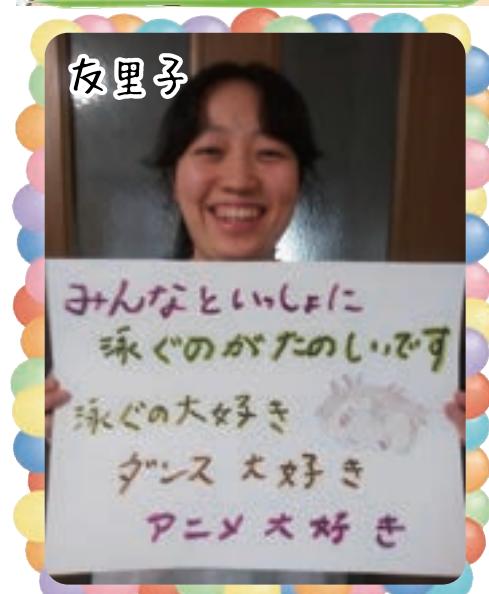
康平



真吾



友里子



我が子の生き生きと楽しく泳ぐ姿を見ると微笑ましいです。
スペシャル・コーチ・仲間に出会えて本当に感謝しています!
ファミリー



山崎コーチ



“競”って“泳ぐ”競泳も好きですが、
“共”に“泳ぐ”共泳がSOにはあります。SOの共泳が大好きです。

水泳大好き！

田浦コーチ



アスリートの頑張りを見ていると自分まで活力を貰っています。目標に向かって
頑張っている皆さんの方になれるようにサポートできればと思っています。



現在アスリート 23名、コーチ 7名みんな笑顔で楽しく泳いでいます！
～長崎市民プール～



長崎テニス

Nagasaki Tennis



多くの優しいコーチ陣のもと、笑顔と笑い声があふれ、
そして真剣にボールを追いかけ活動しています。
また、お祝いやレクリエーションでも交流を深め、
みんな仲良しのチームです。



- 場所 元長崎クリーンセンター テニスコート(ハートセンター裏)
- 練習日時 毎月2回 奇数土曜日 13時～15時





長崎陸上



SO陸上に入って
6年になります。
練習は楽しいです。
これからも続けていこうと
思います。

これからも
頑張りたいことは、
走るときに体力を温存して
走ることです。



もう18年。初めての
ユニフォームが
すぐ小さくなつたのも
良い思い出。



陸上が大好きです。
もっと速く走れるように
練習をがんばります。



800mの新記録が
出るようにな
頑張って走ります。



県内外の
大会に参加できた事は
大切な思い出です。
ありがとうございます。



小2から
楽しく走っています。
いろいろな人と
仲良くなりたいです。



小5からSOに入りました。
先生や皆に会えるのが
楽しみです!



走るのが大好きです。
これからもみんなと
頑張ります。



練習も楽しく、もっと
皆さんと楽しく過ごして
行きたいです



中学から陸上を
始めました。
まっすぐ走れるよう
頑張りたいです。



ナショナルゲーム
800mで頑張ります!



39



陸上コーチです。いつもありがとうございます!



いさはや りくじょう

運動前後のストレッチ



ダッシュ・ダッシュ・ダッシュ



フルマラソン挑戦中☆彌



10kmマラソン大会出場中☆彌

からだをうごかすのが大好き♪



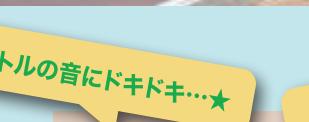
ピストルの音にドキドキ...★



新参入の紅一点!
走ること好きになるといいなあ♥



走るよりおしゃべり多めー★



コーチはアスリートの母

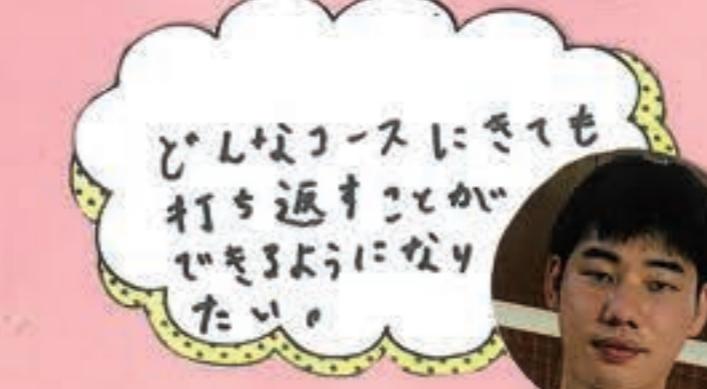
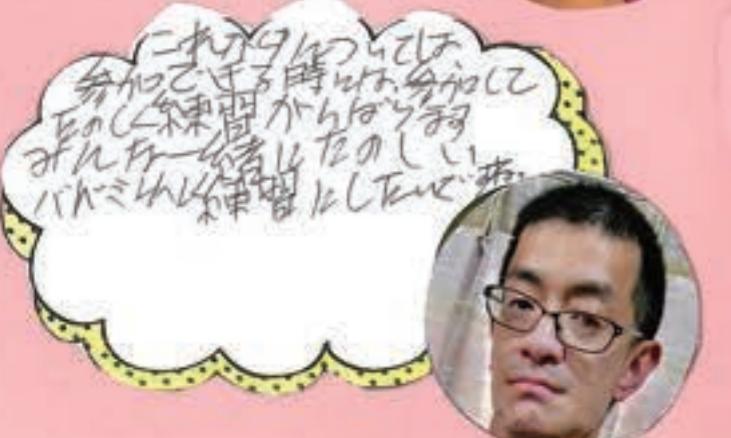
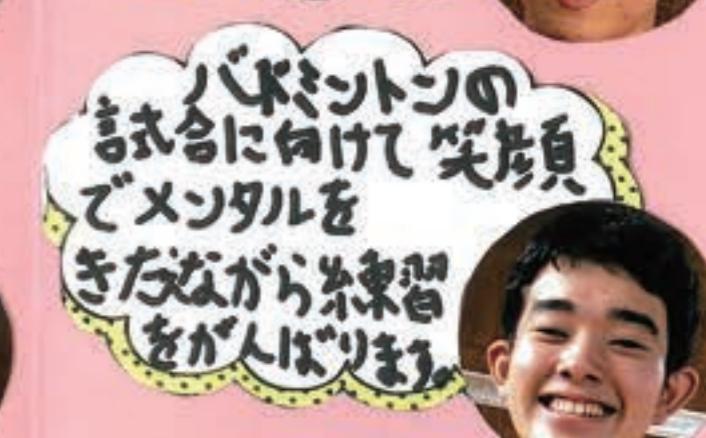
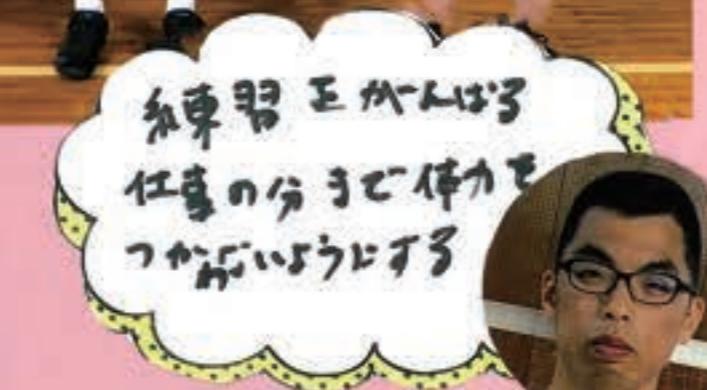
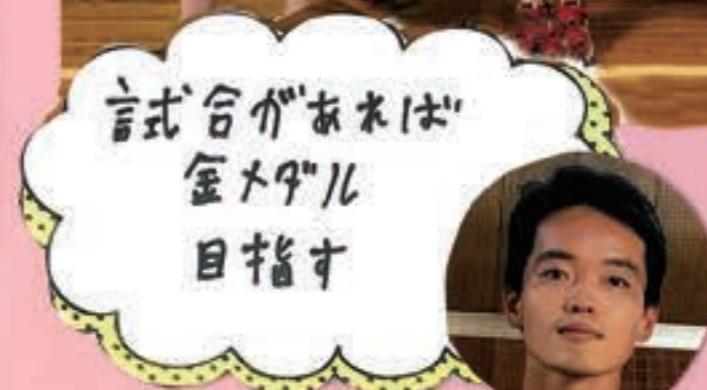
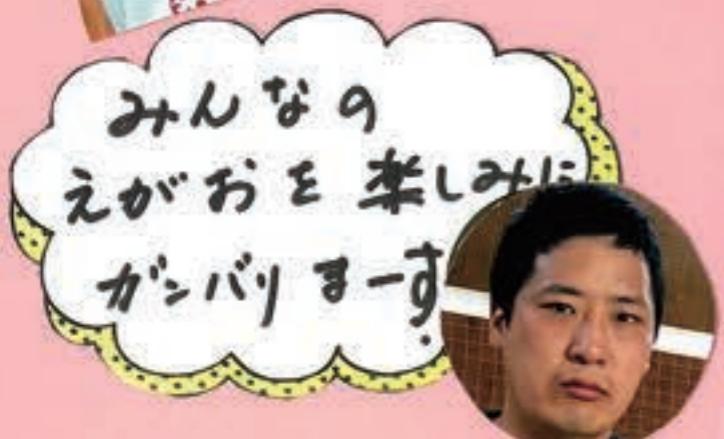
にちようび つき かい
日曜日(月に2回)

9:30~11:30

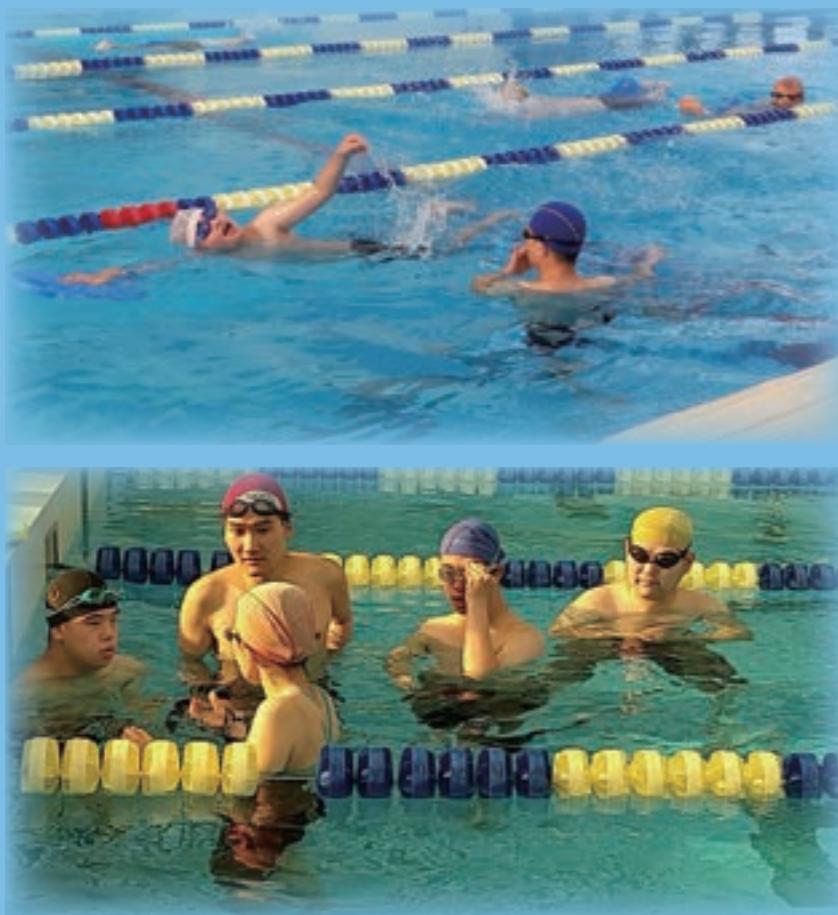
いさはやりくじょうきょうぎょうじょう

諫早陸上競技場の芝生広場

佐世保バドミントン



○ 練習日：日曜日（2回/月）
時間：10:00～12:00
場所：サンアビリティーズ佐世保

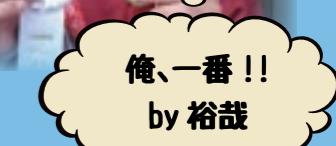


東長崎プール

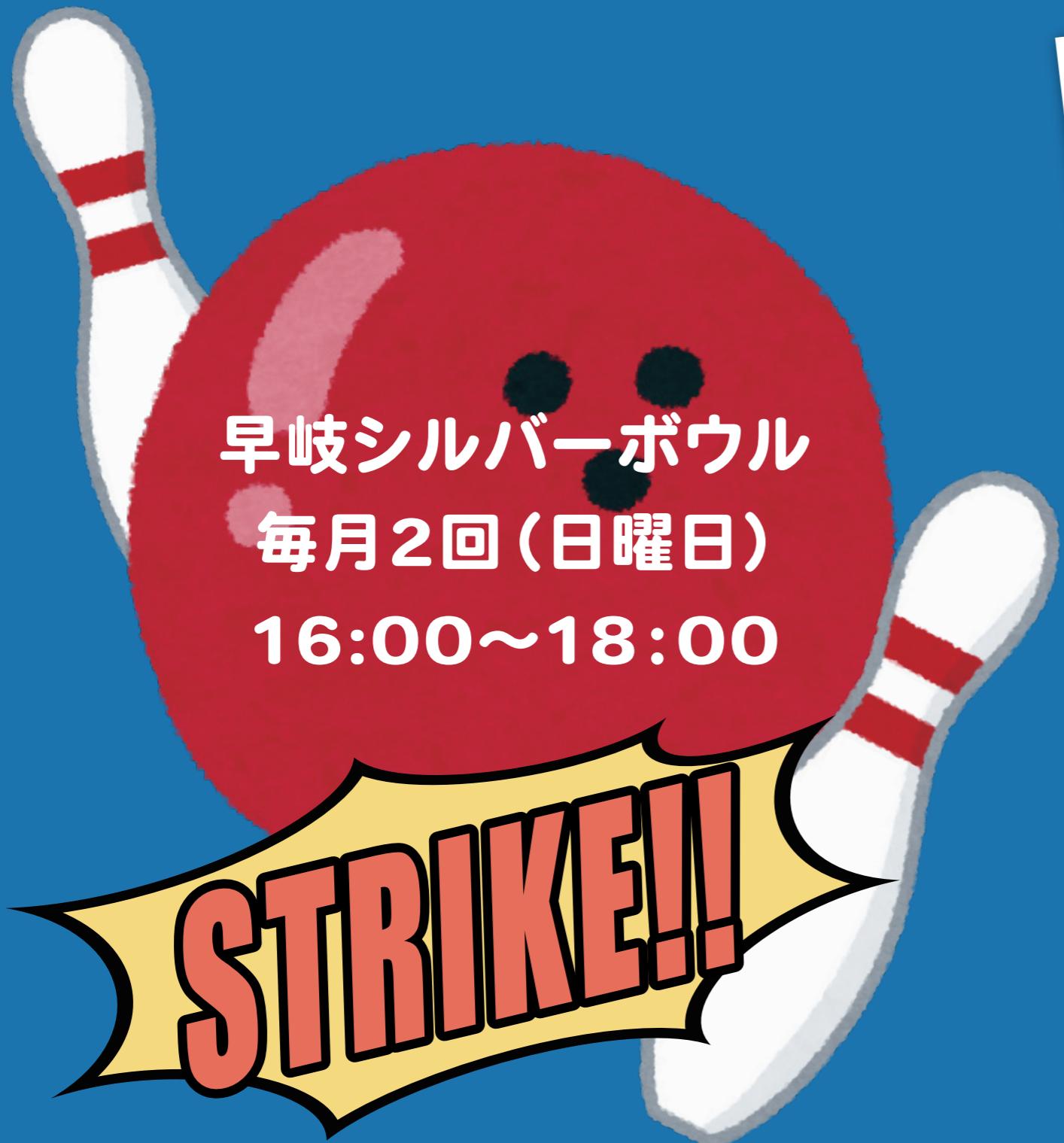
土曜日(月2回) 17:00~19:00
長崎東公園コミュニティープール



小学生から社会人までの様々なアスリートが、それぞれの目標を持って楽しく取り組んでいます。
初心者大歓迎！



★ 佐世保ボウリング ★



みんなで楽しく
活動しています！



佐世保ボウリングアスリート紹介

佐世保ボウリングのアスリートを紹介します。

- ① イニシャル
- ② ベストスコア
- ③ ベストスコア年月日
- ④ トータルアベレージ
- ⑤ 今後の目標



①H・H ②204点
③2018/10/21 ④119点
⑤204点以上



①Y・S ②260点
③2015/11/08 ④141点
⑤200点以上



①O・Y ②223点
③2019/08/18 ④121点
⑤200点以上



①Y・S ②178点
③2018/12/23 ④104点
⑤全国大会を目指す



①A・H ②130点
③2020/11/08 ④77点
⑤130点以上



①A・T ②116点
③2020/07/19 ④66点
⑤パーフェクト



①K・M ②157点
③2017/11/26 ④90点
⑤100点以上



①T・M ②158点
③2018/01/21 ④106点
⑤5ゲーム計400点



①N・Y ②174点
③2019/10/20 ④105点
⑤144点以上



①S・M ②141点
③2020/01/19 ④60点
⑤100点以上



①T・M ②210点
③2020/06/21 ④125点
⑤パーフェクト



①T・Y ②183点
③2021/12/05 ④110点
⑤アベレージ150点



①Y・I ②99点
③2021/11/21 ④49点
⑤120点



①T・H ②201点
③2020/12/06 ④128点
⑤パーフェクト

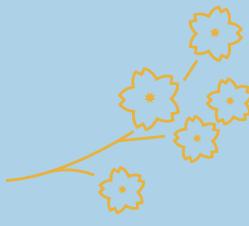


①D・Y ②131点
③2021/11/21 ④76点
⑤4ゲーム計500点



①K・H ②102点
③2021/12/19 ④84点
⑤102点以上

※2015/02/22～2021/12/19のデータによる

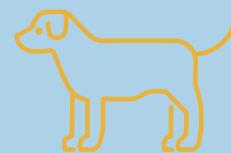


ながさきゅうゅう牧場

私たちSO馬術部門は、2014年に福岡のナショナルゲームを
機に発足致しました。

大きな自然に囲まれ、海が見える牧場で月に1回(第4日曜日)
楽しく練習しています。

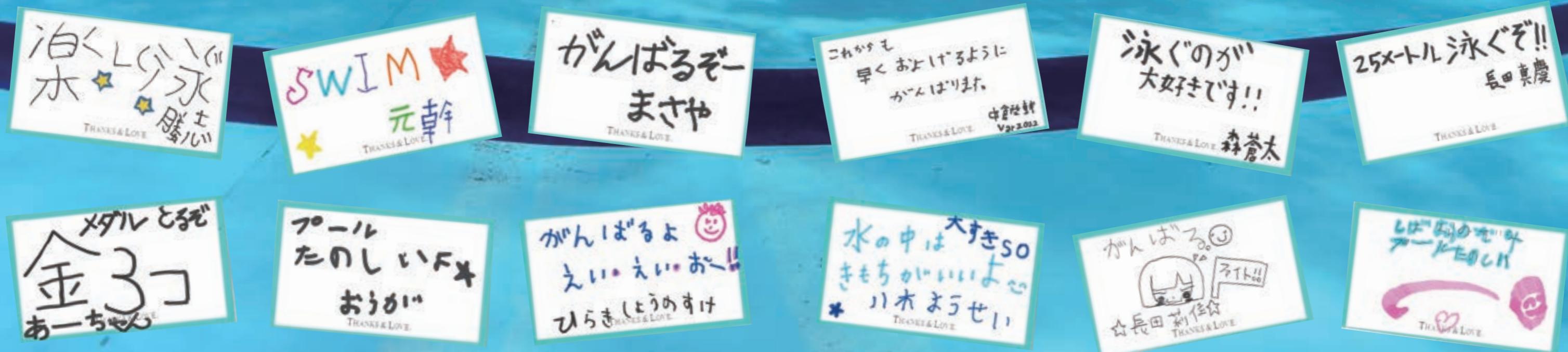
馬と一体になることで、多くの喜びと自信を得てきました。
ぜひ皆さんも私たちと馬に乗り、馬術を楽しみましょう！





大村市民プール

練習場所: 大村市屋内プール
練習時間: 月2回 第2、4(土) 17:00~18:00





およぐ☆
がんばる
つる田くるみ。



田中コーチ



野口コーチ

水泳大好き
こうじからだを
強くなさそ!!
野口明子
THANKS & LOVE

みんなで“楽しく
やるぞ”！やるぞ！
やるぞ～!!
田中聰一
THANKS & LOVE



鈴木コーチ



菅コーチ

目標に向かって
がんばろう！！(^^)
鈴木正和
THANKS & LOVE

楽しい泳いで
Smile増やそう[♡]
菅 明理系
THANKS & LOVE

協賛企業・団体ご紹介

ご支援いただいている企業・団体の皆さまです。

皆さまの活動へのご理解と温かいご支援に心から感謝申し上げます。

- ・十八銀行 寿久会
- ・株式会社 西海建設
- ・有限会社 サンワード・エヌ
- ・野母商船株式会社
- ・フェイス企画
- ・株式会社 チョープロ/長崎地域電力株式会社

- ・イオン九州(株)
- ・(株)十八親和銀行
- ・(株)テレビ長崎
- ・(一社)長崎国際
- ・長崎船舶装備(株)
- ・長崎文化放送(株)
- ・長崎ラッキーボウル
- ・サイバーキューブ(株)

- ・諫早市水泳協会
- ・オフィスマーション(株)

- ・アイティーアイ(株)
- ・(株)エムエスケイ
- ・扇精光ホールディングス(株)
- ・(株)カステラ本家 福砂屋
- ・協和機電工業(株)
- ・(学)純心女子学園
- ・(有)水明舎
- ・(医)清潮会 三和中央病院
- ・(株)西菱環境開発
- ・(株)チューケン
日本医薬中央研究所
- ・長崎県看護連盟
- ・長崎産業(株)
- ・長崎自動車(株)
- ・長崎商工会議所
- ・長崎県信用組合協会
- ・長崎電気軌道(株)
- ・長崎トヨペット(株)
- ・長崎放送(株)
- ・長崎三菱自動車販売(株)
- ・平坂製薬(株)
- ・(株)福德不動産
- ・FWD富士生命保険(株)
- ・藤本グループ
- ・(株)文明堂総本店
- ・(株)メモリード
- ・(株)ヤマックス
- ・らーめん点-tomoru-

Special Olympics

*Nippon
Nagasaki*

