



# かっちえて

「かっちえて」とは長崎の方言で「仲間に加わえて」の意味です。

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・長崎

## みんなでSOを考えました！

長崎にSOが誕生して以来、「SOってなに？」という素朴な疑問にきちんと向かい合  
って来なかったように思っております。

夫々のところでは、みなさん、一生懸命頑張っているのですが、長  
崎をはじめ、全国的にも一つの壁にぶち当たっているように思います。

その壁とは参加アスリートが思ったように増えないということです。

夫々のプログラムでは、コーチ、ボランティア、ファミリーが一生懸  
命に頑張っているのですが、それが必ずしもアスリート増には繋がっ  
ていないように思います。



水泳を例に取れば、これ以上受け入れる余裕がないという状況にあります。

その他のプログラムにしても、指導するコーチが少ないなど様々です。また、コーチ  
の数だけでなく、平均年齢は55歳を超えているのではないのでしょうか。

このような状況を踏まえて、10月8, 11, 16, 20日の4回にわたって、「SOを  
語る会」と題して、ファミリー、コーチを中心にSOを考えてまいりました。

この中で、事務局よりSOの現状、問題点、解決すべき問題などを提起させていただ  
きました。

事務局より、コーチが少ないこと、従って未組織地域への足がかりが中々掴めないで  
いるとの等の題提起をいたしました。

コーチを増やすべくコーチクリニックを毎年実施しているのですが、やはり次のよう  
な問題が解消されないままになっています。

- ① ファミリーの受講比率が高い。(必ずしも悪いことではありませんが・・・)
- ② 新規受講者(特に若い受講者)が少ない。
- ③ 開催地域が現在プログラムを実施している市に集中している。
- ④ 受講しても、実際にコーチとして参加する人が少ない。
- ⑤ 企業、学校、スポーツ団体からの参加者が殆どない。などです。

長崎でのSO活動の裾野を広げて行くためには、これらを克服することが、どうしても  
必要だと思っています。

これから、県央、島原地区へ活動の足を伸ばしていくことが  
必須となっていますが、そのためにも、幅広い層、地域を念頭  
においたコーチ育成を考える必要があります。



# 第10回地区大会報告

## テニス競技

10月25日(日)長崎クリーンセンター テニスコートでアスリート9名(内オープン参加2名)でテニス競技会を実施しました。



テニス競技には個人機能競技と試合形式の二つがありますが、長崎ではまだ、試合が出来るレベルには至ってないため、個人技能競技のみを実施しました。



個人技能競技と言っても、中々難しく、ボレー(フォアハンド、バックハンド)、ストローク(フォアハンド、バックハンド)、サーブ(デュース、アドバンテージ)、左右交互のストロークと7種目の競技です。

競技会は午前中に行い、午後からは長崎県・市テニス協会の方々にファミリーも含めたテニス教室を開きました。

テニス教室は初心者向けでボールも通常の固いボールではなく見た目は同じですが、柔らかいボールで実施いたしました。

長崎でもこれから、初心者向けのメニューを増やして、アスリートが楽しめるテニスを目指したいと考えています。



競技もさることながら、親子と一緒にテニスを楽しんだ一日でした。テニス協会の皆さまには大変お世話になり紙面を借りてお礼申し上げます。

(バドミントン)

(陸上)



# スピーチ・コンテストに挑戦しました！

11月7、8日に東京で、全国のコーチ、ファミリー、アスリート、事務局が集まり、日頃の活動について意見を交換しあい、交流を深めるナショナルミーティングが開催され、その行事の一つとして全国より選ばれた13名の代表がスピーチコンテストに挑みました。

長崎からは佐世保地区で水泳プログラムに参加している「友廣美穂」さんが熱弁をふるいましたので、その内容を紹介します。

## 「-私がS0の水泳に参加して-」

「私がS0の水泳に参加するようになって約1年半がたちました。毎回の練習がとても楽しいです。

私は、今まで何事にも中途半端で上手く行くようにする努力をせず、やめてしまうことが沢山ありました。

また、お母さんに文句ばかり言ってパニックになって困らせたりもしました。

でもS0の水泳を始めて気づいたのですが、私は、水泳のような個人競技があっているように思います。それは、相手の事を気にせず一人でも練習することが出来るからです。

私はS0の水泳に参加するようになってから、練習が楽しくて、その結果、練習にも集中して取り組むことが出来るようになりました。

指導して下さるコーチの方々のおかげだと思っています。

手、足の動かし方や息つぎの仕方など優しく丁寧にいろいろと指導して頂いています。



飽きることなく練習に取り組むことが出来るようになりました。2時間余りの練習ですが、楽しい時間を過ごしています。

また、年齢層が広いので仲間との交流が私の中での人間関係の勉強にもなっています。

今年の6月に行われたS0長崎大会では25メートル平泳ぎで2年連続で金メダルを取ることができました。今年は、練習中のタイムより10秒ほど短くなって、37秒32でした。

タイムを縮めることが出来てとても嬉しかったです。

それに、みんなの応援も嬉しかったです。頑張れば結果が出るのがわかり、もっと“頑張ろう”と思いました。また、この気持ちを大切にしたいと思いました。

これからは、コーチの指導のもと、一生懸命練習に励み、1秒でも早く泳げるようになるとともに、自己練習も取り入れてS0の大会に出場して障害者の水泳選手になることが、私の目標です。有り難うございました。」



## P-5 アスリート職場紹介（ゆうわ会）

## 事務局便り

### 1 コーチクリニックのお知らせ

コーチクリニックを次の通り計画しています。沢山の参加をお待ちしています。

- 1 開催日 2015年12月3日(日) 9時～16時30分
- 2 開催場所 長崎県立外国語大学
- 3 実施種目 陸上、テニス
- 4 実施内容 \* 座学(SOとは アスリート理解)  
\* 実技



### 2 第10回 SON・長崎地区大会実施報告

6月から11月にかけて実施した第10回地区大会について次のとおり報告します。

実施種目	実施日	実施場所	アスリート	コーチ・ボランティア・ファミリー
水泳	6/21(日)	なめしスイミング	49	150
ボウリング	7/5(日)	ラッキーボウル	35	42
テニス	10/25(日)	クリーンセンター	9	22
バドミントン		長崎外国語大学	17	34
陸上	11/1(日)	柿泊陸上競技場		
合計				

### 3 アスリート登録について

SOではアスリート情報を(順次コーチ、ボランティアにも拡大予定)データベース化する取り組みを全国的に行っています。これにより、長崎の現況が掌握できると共に、統計処理などが容易になります。勿論、個人情報に関する部分も含まれるため、その管理は「個人情報管理規定」を作成し、それに基づいて管理する予定です。

新年早々からアスリートに対して「アスリート登録」用紙を配布しますので、協力方宜しくお願いいたします。

### 4 2016年度会費納入のお願い

SOの会計年度は1月1日から12月31日となっております。

各プログラムの代表者を經由して2016年度の会費振込依頼書をお渡ししますので、宜しくお願いいたします。年会費は5,000円となっております。

### 5 「かっちえて」5号の編集担当プログラムは次の通りでした。

- ① 長崎陸上 ② 馬術 ③ テニス

機関紙について皆さんの感想などあればお聞かせください。

# プログラム実施一覽

(2015年12月現在)

競技	地区	実施場所	実施日時	
水 泳	長 崎	長崎市民総合プール (ハートセンター) 及び 木鉢プール 合同	月2回、土曜	13:00~15:00
		長崎東公園 コミュニティプール	月2回、土曜	17:00~19:00
		なめしスイミングセンター	月2~3回	16:20~17:20
	佐世保	佐世保市温水プール	月2回、日曜	12:30~14:30
陸 上	長 崎	柿泊陸上競技場	第2, 4日曜	10:00~12:00
	佐世保	佐世保陸上競技場	隔週日曜日	09:00~11:00
	諫 早	諫早陸上競技場	隔週日曜日	10:00~12:00
	五 島			
バドミントン	長崎	ハートセンター	月2回、日曜	10:00~12:00
	佐世保	サン・アビリティイ (佐世保)	隔週日曜	09:00~11:00
ボウリング	長 崎	ラッキーボウル(夜)	毎週火曜	19:00~21:00
		ラッキーボウル(昼)		15:00~17:00
	佐世保	ラッキーボウル	偶数日曜	16:00~18:00
テニス	長 崎	長崎クリーンセンター	奇数土曜	13:00~156:00
サッカー	佐世保	祇園小グラウンド	月2回、日曜	10:00~12:00
馬 術	長 崎	長崎ゆうゆう牧場	第1, 3日曜	14:00~15:30

# 協力企業・団体・個人紹介

## 法人賛助会員（順不同・敬称略）

1	アイティーアイ(株)	2	安達(株)	3	(有)和泉屋
4	扇精光ホールディングス(株)	5	オフィスメーション(株)	6	(株)カステラ本家 福砂屋
7	協和機電工業(株)	8	(株)クリーン・マット	9	(医)清潮会 三和中央病院
10	(有)サンワード・エヌ	11	(株)十八銀行	12	(株)十八カード
13	タカラ長運(株)	14	(株)チューケン	15	(株)テレビ長崎
16	(一般社団法人)長崎国際	17	長崎産業(株)	18	長崎自動車(株)
19	長崎純心大学	20	長崎商工会議所	21	(株)長崎新聞社
22	長崎船舶装備(株)	23	長崎総合警備(株)	24	長崎電気軌道(株)
25	長崎トヨペット(株)	26	長崎文化放送(株)	27	長崎放送(株)
28	長崎ラッキーボウル	29	野母商船(株)	30	平坂製菓(株)
31	(株)文明堂総本店	32	(株)メモリード	33	(株)エムエスケイ(松藤商事)
34	(株)ヤマックス	35	(株)九州ホテルリゾート 長崎ホテル清風		
36	(公財)K T Nスポーツ振興財団	37	富士ゼロックス長崎(株) 端数クラブ		

## 助成金（順不同・敬称略）

1	長崎県障害者スポーツ協会	2	(公財)松園尚己記念財団
3	長崎市スポーツ振興課	4	(公社)J A I F A長崎県協会
5	佐世保市役所	6	雲仙市役所
7	時津町役場	8	社会福祉法人 ゆうわ会
9	(公財)業務スーパージャパンドリーム財団	10	九州ろうきん
11	県民ボランティア振興基金		

## 寄付（順不同・敬称略）

1	長崎北東ロータリークラブ	2	長崎南ロータリークラブ
3	野母商船(株)	4	(有)サンワード・エヌ
5	アダチ産業(株)	6	島手そうめん販売(株)
7	白川尚子（なめし読書会）	8	J A I F A長崎県協会
9	マックスバリュ メルクス長崎店	10	井手 博文(理事)
11	野口 明子（コーチ）		

特定非営利活動法人 スペシャルオリンピックス日本・長崎

理事長 植松 俊徳

〒850-0027 長崎市桶屋町5-6

電話/ファックス (095) 823-3575

メール [son\\_nagasaki@son.or.jp](mailto:son_nagasaki@son.or.jp)

ホームページ <http://www.son-nagasaki.jp/>